

# “ノーリフティング”が未来を守る ～抱え上げない介護で介護現場革新～



本研修は、ノーリフティングの理念と実践方法を学び、職員の身体的負担を軽減するとともに、ケアの質向上の実現を目指します。また、ノーリフティングを通じて、業務の標準化と介護現場の生産性向上を図り、持続可能な職場環境づくりへとつなげていくことを目的とします。

## こんなケアしていませんか？



抱え  
上げ



持ち  
上げ



引き  
ずり

日時

2025年 **9月4日** (木)  
14:30～16:30

場所

会場：滋賀県庁北新館5-B会議室  
(大津市京町4丁目1-1)

定員

会場：50名（先着順）  
オンライン：100名（ZOOM）

内容

- ・ノーリフティングの意義や背景
- ・ノーリフティングと生産性向上
- ・実践事例 など
- ・事務連絡（令和7年度介護職員職場環境改善支援事業費補助金について）

※補助金の申請にあたっては、**9月3日（水）**までに「専門相談会」の申し込み必須

【セミナー講師】

一般社団法人  
ナチュラルハートフルケアネットワーク

しももと よしこ  
代表理事  
理学療法士  
**下元 佳子 氏**



お申込みは、下記2次元コードまたは下記URLより

**申込期限：令和7年8月28日（木）**

<https://forms.gle/vFnDWXm28uPVyWTLA>

