

別紙1 抱え上げない介護推進事業所推奨事業関係研修について

1. 研修内容

研修名	日数・回数	内容	受講要件	備考
抱え上げない介護入門研修	1回・1日	抱え上げない介護に取り組むための基礎知識 ・抱え上げない介護の目的、意義、効果 ・抱え上げない介護実践のためのマネジメント	管理者1名、 現場リーダー級2名 以上の受講	前年度以前の受講事業所の受講可
抱え上げない介護実践研修	1回・5日	実践するための事業所での仕組みづくり、リーダー育成 ・マネジメントの重要性 ・事業所での目標設定 ・推進チーム創設と役割分担 ・健康管理（腰痛調査と分析・対策） ・職員教育（計画、実施、評価） ・利用者の状態に応じたアセスメント、プランニング ・技術指導（姿勢と動作、福祉用具操作、伝達方法） ・実践報告	入門研修修了者2名以上	前年度以前の実践研修未修了事業所の受講可（実践研修修了事業所の再受講不可）
抱え上げない介護定着研修	2回・1日	実践の進捗状況の確認、実践上の課題解決 ・実践報告 ・実技指導ポイントの確認	実践研修を修了した事業所の職員で、事業所内で組織する「腰痛予防対策推進チーム」メンバー等2名以上（ただし、推奨後の欠員補充のために受講する場合は1名で可）	

2. 標準テキスト

「抱え上げない介護実践研修」および「抱え上げない介護定着研修」では下記を標準テキストとして使用する。

「普及推進委員用テキスト ノーリフト®ケア マネジメントマニュアル 組織における職員の腰痛予防対策」および「職員用テキスト ノーリフト®ケア 実践マニュアル 日頃から行う腰痛予防対策」（編集：一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク、協力：一般社団法人日本ノーリフト協会、執筆 下元佳子 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事ほか、発行・制作・販売：合同会社 ナレッジソース）

別紙2 抱え上げない介護推進事業所推奨事業関係過年度研修の読み替えについて

