

# スライディングマット導入による 移乗介助の改善

R7

## BEFORE



重度のご利用者の移乗は、2人介助で抱え上げる形で行っており、体幹を前屈させた状態で力を要するため、職員の腰部への負担が大きかった。また、介助者の体格や経験により負担や安定性に差が生じやすく、介助中のヒヤリとする場面もあった。

## AFTER



スライディングマットを使用することで、持ち上げる動作を伴わず、体の重心移動を活かした移乗が可能となった。これにより腰部への負担が大幅に軽減され、少ない力で安定した移乗介助が実現している。職員間で介助方法の統一も図られ、安全性の向上と職員の身体的負担軽減の両立につながっている。

社会福祉法人恩賜財団済生会支部滋賀県済生会  
特別養護老人ホーム淡海荘/077-552-1224