

色々な場面で使える！ 支持基底面を広く使いましょう！！



BEFORE

Q、支持基底面とは？

A,地面についているところで囲われた面の事！

例えば、車いすの固定の場面。

床についている所
右足
左足

横から

両足立でかがむと・・・
↓
支持基底面が狭く、
不安定でしんどい！

AFTER

床についている所
右足
左足
左ひざ

横から

足を広げ膝をつくと・・・
↓
支持基底面も広くなり、
安定して作業もラク！

☆ 介助面以外でも支持基底面を広げる事で、身体の負担減！
安定性が増し、バランスがとりやすくなります！ どんどん活用を！

しゃがみ姿勢の改善の為に トイレ介助時に小さな椅子を使用



BEFORE

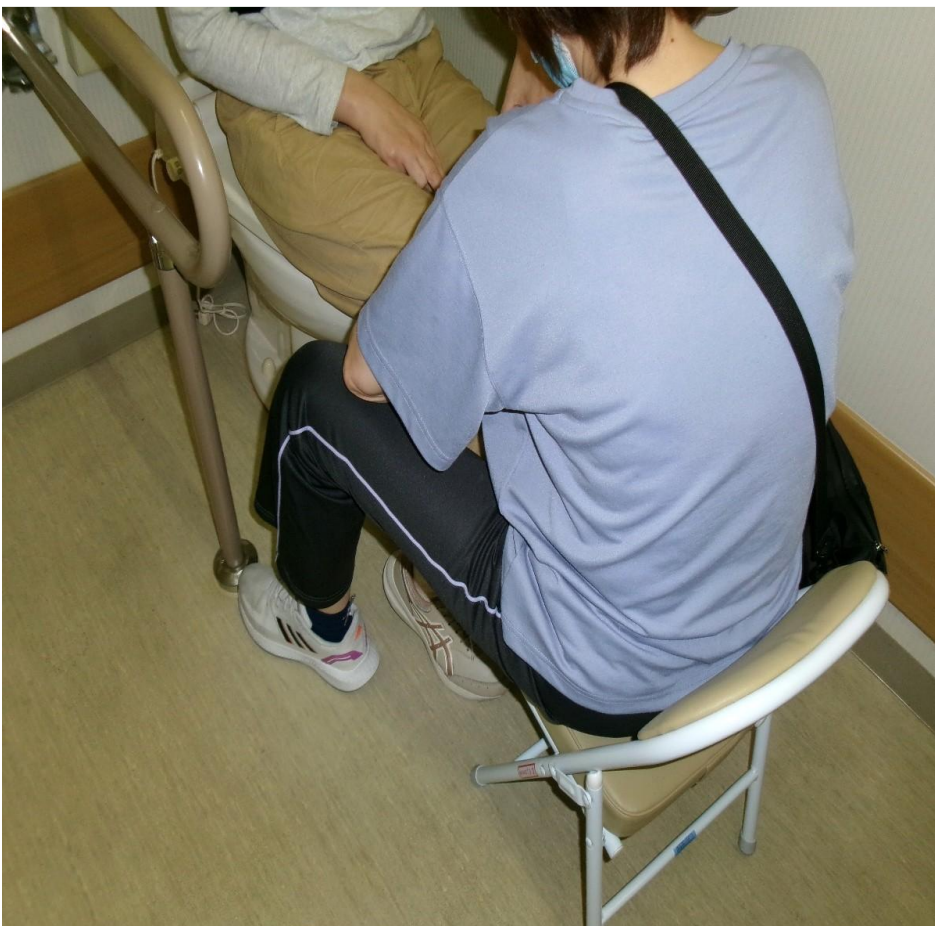


かがんだままでの介助
長時間になることも…

腰も膝も痛いし
立ち上がるのも辛い…



AFTER



そこで小さな椅子を
準備しました！

すると腰も膝も痛くない
立ち上がるのも楽になり
ました！

