

# 小さな気づきをケアに活かそう

R7

## ～ポータブルトイレ（PWC）負担軽減～

### BEFORE



【事例1】在宅ではカーペットや畳の上に直接PWCが置いてあるケースが多く、起き上がりや立位の際に遠ざけたり引き寄せたりするのに力がいる。

【事例2】高齢の介護者にとってPWCの処理は重労働、重いバケツを運ぶことや付着した汚物がとれるまで何度も洗い、手間と労力が必要。

### AFTER



【事例1】PWCの下に輪っかにしたビニール袋やビニールシートを2枚重ねて敷くと、（スライディングシートのように）軽い力でどの方向にもスライドでき負担軽減。

【事例2】バケツの底にペットシートや使用済みの紙パンツを破って敷くと、排泄後そのまま捨てられる。水の入ったバケツを運んだり、中腰で綺麗になるまで何度も洗う作業がなくなったことで身体の負担軽減と時間の余裕ができた。処理時の汚物の飛び跳ねもなくなった。『**余裕のあるケアが実現、介護者の負担も軽減、衛生面でも効果**』“抱え上げない介護”を実践していると色々な発見や気づきが生まれ、すべてにおいて良い効果が広がっていく。

株式会社JAゆうハート

JAゆうハート水口ヘルパーステーション / 077-587-1144