

## 「抱え上げない介護入門研修」開催要領

- 目的 力任せの介護は職員の腰痛を引き起こして休職や離職につながることもあります。また、利用者にとっても痛みや怪我、拘縮の悪化などの二次障害につながり、安全なケアとはいえません。

そこで滋賀県社会福祉協議会では、利用者・職員双方にとって安心・安全なケア現場を目指し、「抱え上げない介護」の普及推進に取り組んでいます。この研修では、抱え上げない介護の目的や効果、実際の取組等入門的な知識を学ぶことで、事業所全体で取り組む契機になることを目的に行います。

- 日時 ① 令和8年 5月 26日(火) 10:00~16:00  
② 令和8年 6月 2日(火) 10:00~16:00 ※ ①②のどちらかの受講となります。

- 会場 ① 県立長寿社会福祉センター 第1研修室(草津市笠山7-8-138)  
② アル・プラザ彦根4階 コージータウン研修室B(彦根市大東町2-28)

- 対象 抱え上げない介護に関心がある介護・福祉事業所、医療機関等の管理者・職員  
※ 次段階の実践研修(事業所全体での取組の体制づくりを学ぶ研修)受講を希望される場合、  
**事業所長等の管理者1名、リーダー級職員2名以上の受講が必須**となります。

詳細は次世代ケア推進センターホームページ「抱え上げない介護推進事業」をご確認ください。

- 定員 ① 60名 ② 30名

- 内容・講師

時間	内容	講師
9:50~10:00	オリエンテーション	
10:00~ 12:00	「抱え上げない介護が未来を変える」	学校法人藍野大学 びわこリハビリテーション専門職大学 客員教授 一般社団法人 日本ノーリフト協会特別顧問 埤田 和史 氏
13:00~ 14:50	「利用者の心と身体も守る 抱え上げない介護の実践と効果」	一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク 理事 一般社団法人 日本ノーリフト協会 理事 理学療法士 眞藤 英恵 氏
15:00~ 16:00	実践報告(各日3事業所)	社会福祉法人華頂会特別養護老人ホーム 福寿荘 株式会社 JA ゆうハート 水口ヘルパーステーション 社会福祉法人びわこ学園 知的障害児者地域生活支援センター さくらはうす(5/26) 社会福祉法人若竹会 山寺作業所(6/2) ※ アドバイザー 眞藤 英恵 氏

- 受講料 無料

- 申込 WEB(<https://forms.gle/xBvGEaAsiiBtsYA6A>)および下記二次元コードにて令和8年5月13日(水)までにお申し込みください。先着順。



- 受講可否 eメールにて受講決定の通知をします。

- 問合せ 滋賀の縁創造実践センター 社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会 次世代ケア推進センター 担当:兼松  
電話:077-567-3907 FAX:077-567-3967 メール:kaigosupport@shigashakyo.or.jp