

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 朝礼	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事務所内
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 打合せ時間が十分にとれていない	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 移乗介助時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） ベッドまわり
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 体格の良い利用者を無理に1人で介助すると腰が痛い	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 朝食時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 食堂
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） フロアに自分1人しかいない瞬間がある	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 退勤時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事務所内
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 記録の入力時間が追いついておらず、残業が発生している	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 介助時	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など）
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 人によって教え方がばらばらで、言われることが違って混乱する	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 夜勤時	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など） 利用者個室
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 巡回が利用者の睡眠の妨げになっているようで申し訳なくなる	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 食事の時間	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など） 食堂
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 食事介助に手が取られて、配膳や見守りが手薄になっている	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事務所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 書類を探すことに時間をとられている	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など） レクリエーション	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事業所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） レクリエーションの時間が十分にとれておらず、いつも同じことの繰り返しになっている	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 退勤時	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事務所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 記録の転記作業が多く、書類作業に時間がかかっている	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事業所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 誰がどこで何をしているのかが分からず、他の職員の助けを借りにくい	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ （夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで （居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事務所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 挨拶が少なく、職員同士のコミュニケーションが希薄だと感じる	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事業所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 他の職員が忙しそうで、声をかけにくい	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事業所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 介助をこなすことに精一杯で、利用者とのコミュニケーションが十分にとれていない	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事業所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 離職者が多く、職員の入れ替わりが激しいように感じる	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 夜勤時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事業所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 少人数の勤務で、何かあった時が漠然と不安	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 利用者個室
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） オムツ交換の空振りが多い	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など）	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 利用者個室
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） ドンっと音がして気が付いた時には、利用者がベッドから落下している	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 入浴介助時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 浴室
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 利用者の要介護度があがっていて、無理な姿勢での介助をせざるを得ない時がある	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 夜勤時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 事業所内
気づいた内容 （フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 他の職員を探しまわることに疲れてしまう	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 入浴介助時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 浴室
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 抱え上げて洗体するため、腰に負担がかかる	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 会議時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 会議室
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 議事録を作るのに時間がかかる	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 入浴介助時	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 浴室
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 処置が必要で、Nsを探すがなかなか見つからない	

気づきシート

業務を行っている際に気づいたことを、自由に記載してください。利用者のこと、職員のこと、何でも構いません。皆さんの「気づき」から、職場を変えていきましょう！

いつ（夜勤、朝礼、送迎、会議 など） 夜勤	どこで（居室、浴室、送迎車、食堂 など） 職員室
気づいた内容（フロア職員がゼロになる、利用者が転倒する、腰痛になる など） 仮眠が取れない	