

地域養護について考えてみた

もう10年以上ですが、大阪から滋賀に転居してこれたひとり親のお母さんと話をしていた時、滋賀は冷たい、と言われました。大阪では子どもを連れて歩いていたら、知らない人も声をかけてくれた、と。もちろん、いちいち声をかけられるのはかわい、という親もいるかと思いますが、ただ、子育てって家族だけ、ましてワンオペではしんどい営み。多少うっとおしくても多くの人が関わることが子どもにとっても大事だと思います。そうした子どもが大きくなり、若者になりました。でも、成人したからといって、いきなり大人扱い、まして頼る家族がない若者には、この世の中は不安しかないかもです。

私たちは地域で若者を気にかけて、声をかけ、一緒に食べたり活動したり、そうして側にいたい。そんな輪を広げたいと思います。支援、なんて大仰でなくていい。一緒に笑い、泣き、言い合うこともあるかも。その人が親になった時にも一緒に地域で子育てできたらいいですね。

つな若マスコット紹介



つなさん4コマ
作ってみました！

つな若に新しい仲間が加わりました。「つなさん」とお友達の「つなしろー」と「つなくるー」です。これから一緒に滋賀の若者の応援をがんばっていきます。引き続きお力添えのほどよろしくお願い致します。



職員紹介



中島 円実

若者のそばにいて自分のその境を思い出します。ロックが好きで、理屈っぽいコミニケーションを作ったりして、興味もわかって、社会に属するようになってきました。



田中 裕子

果敢とという人生の大きなイベントからはじめ、日々の暮らし、そこに立ちあがって、日々の生活、興味もわかって、社会に属するようになってきました。



九鬼 良

若者たちと関わり、日々の暮らし、興味もわかって、社会に属するようになってきました。



池畑 賢太郎

安心して暮らす関係、無理のないつな若を大切にしながら、若者のみなさんが自分らしく過ごせる時間を、地域のみなさんと一緒に過ごしていきたいと思っています。



丹后 貴信

4月からお世話になります。丹后貴信です。いざという時に、これから心機一転新しい気持ちで頑張ります。



北之防 久美子

家事や育児に追われる毎日の中で、若者と関わり、日々の暮らし、興味もわかって、社会に属するようになってきました。

滋賀県地域養護推進協議会

つながり若者センター通信

2026

14号

9月発行



つな若6歳。定番にしたいこと

みなで歌う永遠の定番ソング「翼をください」。～♪この大空に翼をひろげ飛んで行きたいよ。悲しみのない自由な空へ、翼はためかせ～♪。

この歌は静かに始まるのですが、歌っているうちに顔が少しずつ上向き、そしてすーっとこころの軽さに包まれ歌い終わるような気がして、私はなんと中学生の頃からかれこれ50年近く、ずっと好きです。

定番ってつな若のテーマソングのことか？と思われましたか。いやいや、歌に限らず、「つな若の定番ってなんやろ？」「定番にしたいことって何？」なんてことを、若者をはじめ、ともに活動するみなさんと話してみたいと思っています。つな若まだ6歳ですので永遠の定番ではなく、みなでつくっていく定番という感じです。

その一つに、「食べること」境界があったらよいなと思っています。この原稿を書いている今日この頃、「ムシヨランミツ星」というドラマが放映中で、私は、食事を作ること、食べることの意味、持っているパワーのやさしい力強さと、登場人物の人間らしさに、とってワクワクしながら楽しく観ています。

番組を通して感じることは、滋賀の子ども食堂運営者の方がよく話してくださっていたこととも共通するところがあるように、よりいっそう「食べること」を共にする活動の力にホレこんでいます。

こんな風に、人それぞれ感じることを、思いを出し合って、6歳のつな若定番つくっていきましょう。みなさん、いっしょによろしくお願ひします。

つながり若者センター センター長 谷口郁美

連絡先 つながり若者センター（滋賀県地域養護推進協議会）

▶マザーボード
守山市守山6丁目10-108
TEL：077-582-2221 FAX：077-582-2330

▶コーギータウン
彦根市大東町2-28 アルプラザ彦根4F
TEL：0749-21-6370 FAX：0749-21-6205



居場所活動への思い

つな若の居場所活動は、マザーボードとコージータウンそれぞれの拠点で開催しているものに加えて、ご本人の住まいのお近くに出向いて実施しているアウトリーチ型で行っているものもあります。アウトリーチ型の居場所は、ご本人と一緒に食事作りを行うのですが、何が作りたいか食べたいかのメニュー決めから、食材のお買い物にはじまり、作って食べて片付ける、その一連を一緒に行います。この取り組みは、一緒に食べることはもちろん、いろんな場面や作業をともにするので、居合わせた人たちの心の距離をぐっと近づけてくれる、そんな力があるように感じます。そういう意味では、これから出逢っていききたい若者とのつながりの入り口にもとって向いていると感じます。たとえば、施設を退所する前の子どもたちや、施設には入らなかったけれど家族に頼りづらい状況にある若者たちとの出逢いやつながりづくりの場としても実施していたらと考えております。

支援者の皆さんの参加もお待ちしております(♡o♡)

食を通じた交流の場に、対象の若者とともに、ぜひ地域の支援者のみなさまも一緒にご参加ください☆そして、ひとりひとりの若者の身近な応援団を地域に広げ、地域全体でのケアフルな関わりを目指し、温かな思いが循環する地域ネットワーク作りの助けになれば...と思っています♪



居場所活動

MATHER BOARD

マザーボードでは主に2種類の食を中心とした居場所活動を実施しています。◆職員が夕食を準備し、若者と一緒に食事をして一緒に過ごす「つな若ダイニング」です。月1回の開催ではありますが、実施当日は毎回、多くの若者が集まってくれています。仕事帰り、学校帰りに来てくれる若者が多く、色々な話を聞かせてもらい、みんなで楽しいひと時を過ごすことができています。◆アウトリーチ型の居場所活動で、地域の施設をお借りしてメニュー決めや買い出し、若者と共に調理活動としての「つな若キッチン」も実施しています。とある回の当日は、参加してくれた若者とその支援者さんの希望でクリームシチューと餃子をみんなで作りしました。普段から料理をしたいと思っているものの、余裕がなくてできていなかったそうで、非常に喜んでおられました。一緒に調理することで、初めての顔合わせでも、緊張感よりも楽しくゆったりとした時間の中で関係作りができる場としてとても有意義に感じています。



COZY TOWN

コージータウンでは昨年度より若者の声を受けて「おさんぽ会」をはじめます。いざ始めてみると、参加者なしの日があったりとスロースタートではありましたが、1人2人と続けて参加してくれる若者が増えて来ているこの頃です。体を動かすことは、初めは億劫ですが、やってみると「あー気持ちいいー!」となるものですね。また、生き物好きの若者が、道々に咲いている花や水鳥の名前を教えてください、おかげで毎回新たな発見があります。若者それぞれの興味関心の違いが、より豊かな時間を作ってくれていると感じます。地元の知らなかった場所を発見したり、季節折々の変化を五感で感じたり、ゆったり深呼吸してみたり。体のすみずみまで空気が行き渡るようなそんな気持ちよさがあります。参加の若者の皆と、そんな何気ない時間をこれからも重ねていきたいと思ひます。



相談支援話

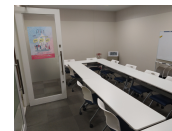
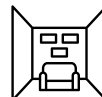
同じ市内のグループホーム（GH）で生活していた若者二人が、つな若で出会いました。その頃は、深く話したり一緒に遊んだりすることはなく、挨拶や軽い会話を交わす程度の関係でした。やがて、一人の若者が今のGHでの生活に困りごとが増え、引っ越しをすることになりました。すると偶然にも、もう一人の若者が暮らしているGHへ移ることになり、そこで再び一緒に生活することになりました。そこから二人の仲はさらに深まり、居場所（食堂・サロン・さんぽ）にも一緒に参加し、楽しい時間を過ごすようになりました。まるで兄弟のような関係に見えるほどでした。しかし再び、生活上の困りごとから、引っ越しをして別の市のGHへ移ることが決まりました。その時、兄的存在の若者がぽつりと、「さびしくなるね。」と言。その言葉を聞いたとき、僕は「なんてええ関係なんやろ」と心から感じました。気持ちを飾らず、自然に、ささっと伝えられる関係性。そんな言葉が出てくるほどのつながりができていたことが、本当に素敵だと思ひました。

コーラ買って待ってるよ。「今は誰も会いたくない」「いや別にしゃべることもないし」。必要なときほど相談が滞る。そんな若者にあの手この手でハードル下げて相談支援をやっていくことで自信と主体性が育つ機会を作ってます。

知ってる人にしか頼れず、常に警戒心むき出しだった若者A。社会にもまれ生活する中で、最初は毛嫌ひしていたマンション管理人さんと繋がりを持ち「めっちゃいい人やった!」と報告。急ぎの対応などは「その人に聞いわ」と自分から関係を広げることができるようになった。

つな若DEN開設

住宅の間取り図で、多目的に使える小さめの部屋という意味で用いられるDEN。そのまま「デン」と読みます。家とは違う場所で過ごしたい、開いてるなら寄ってみようかな、何人かで集まりたい...たくさんお声を受け、これまでつな若が若者との面談場所として利用してきた小部屋を、若者同士、若者と支援者の交流の場所としても活用していきます。使い方はこれを読んでくれたあなた次第!(デン!) 不定期開催!(デン!), 草津駅前!(デデン!!)



今後の予定

みなさまのお力添えのもと、つな若も創設5年を迎えることができました。それを記念し、12月にCOZY TOWNにてイベントを開催する予定です! 内容については、講師の先生をお招きしての講演や、写真展?スタンプラリー?など、来場者の皆さんに楽しんでいただける、つな若の日ごろの活動を感じてもらえるようなものを開催できたらと検討中です。決まり次第、またご連絡をさせていただこうと思ひしておりますので、お楽しみにお待ちください。

