

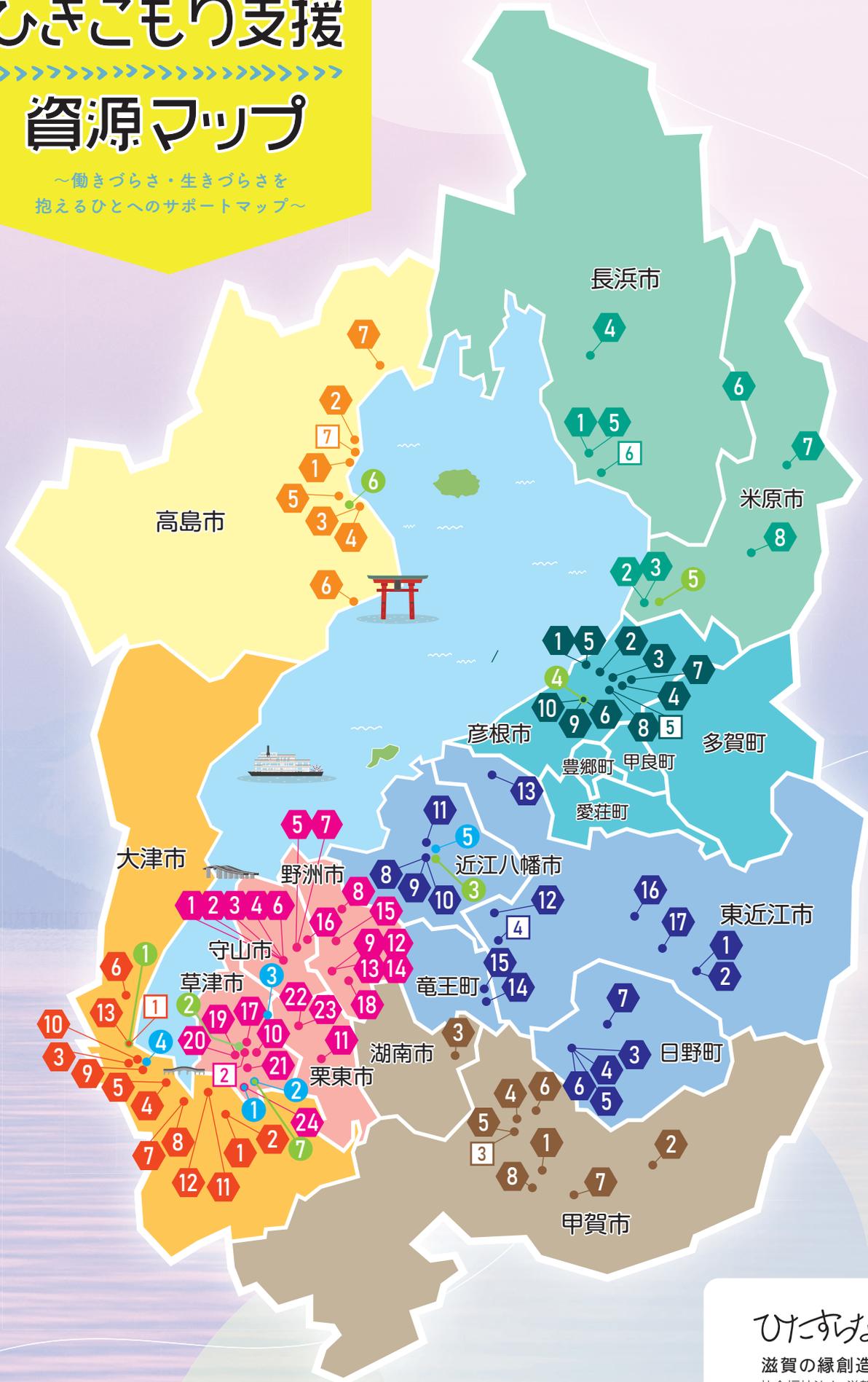
滋賀県

2025年8月
更新版



ひきこもり支援 資源マップ

～働きづらさ・生きづらさを
抱えるひとへのサポートマップ～



ひきこもりなかり

滋賀の縁創造実践センター
社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会

〒525-0072 滋賀県草津市笠山 7-8-138
Tel : 077-567-3924

大津圏域(大津市)

1 あめんど **居相家**

活動内容▶英会話、軽運動、カード・ボードゲーム多数
 対象▶ひきこもり・不登校の子ども・若者
 受付・活動日▶平日10:00~17:00
 参加費等▶お問い合わせください
 大津市野郷原2丁目3番7号
 ☎ 077-532-3681



HP

2 一人前シェアリング **就**

活動内容▶畑作業、乾燥野菜や焼菓子の製造・販売、
 軽作業(就労体験又はアルバイト)
 対象▶ひきこもり・不登校の子ども・若者
 受付・活動日▶平日10:00~17:00
 参加費等▶お問い合わせください
 大津市野郷原2丁目3番7号
 ☎ 077-532-3681



HP

3 うさぎの会 **相家**

活動内容▶親の会、相談
 対象▶不登校・ひきこもりのご家族
 受付・活動日▶毎月第3土曜日
 14:00~16:30(おおむね)
 参加費等▶300円
 大津市朝日が丘1-11-3
 (教育文化会館2階)
 ☎ 090-4037-2484



HP

4 フリールーム えこー **相居**

活動内容▶相談、居場所
 対象▶ひきこもり・不登校の家族と当事者
 受付・活動日▶毎週水・日曜13:00~15:00
 参加費等▶相談無料・要予約
 大津市中庄1丁目15番23号
 (いとう呉服店)
 ☎ 090-4298-9689
 ✉ ekou0611amaneku@yahoo.co.jp



MAP

5 ひきこもり・不登校家族の会 えこちゃんステーション **家**

活動内容▶相談、交流会、イベント
 対象▶ひきこもり・不登校の家族
 受付・活動日▶毎月第4日曜13:00~16:00
 参加費等▶年会費500円 参加費300円
 膳所市民センター
 ☎ 090-4298-9689
 ✉ ekou0611amaneku@yahoo.co.jp



MAP

6 ユースホーム(居場所) **居**

活動内容▶ゲーム、外遊び、おしゃべりなど
 対象▶高校生以上
 受付・活動日▶不定期
 参加費等▶無料・参加については
 お問い合わせください
 大津市観音寺9-8
 ☎ 077-575-4378



HP

7 セレンディップ **相就ア**

活動内容▶外出すること・他人と関わること・働くこと
 を目指すためのプログラムを提供
 対象▶どなたでも
 受付・活動日▶平日10:00~15:00
 参加費等▶実費負担等発生する場合あり
 (お問い合わせください)
 大津市晴嵐1-8-1 晴嵐ビル2階
 ☎ 077-531-1786



HP

8 セレンディップ **居**

活動内容▶ゆっくり過ごす居場所とみんなと過ごす
 イベントを提供
 対象▶どなたでも
 受付・活動日▶平日15:00~17:00(おおむね)
 参加費等▶実費負担等発生する場合あり
 (お問い合わせください)
 大津市晴嵐1-8-1 晴嵐ビル2階
 ☎ 077-531-1786
 ✉ reknit.serendip@gmail.com

一般社団法人セレンディップ

9 花きりん **就**

活動内容▶仕事体験、投資、パソコン、農業
 リサイクル、調理等
 対象▶10代~30代
 受付・活動日▶平日9:00~17:00
 大津市湖城ヶ丘28-23
 ☎ 077-575-8782



HP

10 手作りペーグル&焼き菓子専門店 PAN DE MILII **就**

活動内容▶ペーグル・菓子の製造、販売
 対象▶10代~30代
 受付・活動日▶平日9:00~17:00
 店舗営業日:毎週火・金曜日
 大津市本宮2-10-13 本宮ハイツ101
 ☎ 077-575-8782

若者就労支援・ひきこもり支援 花きりん

11 くりえいとらぼ **相居**

活動内容▶手芸・ものづくり・アートセラピー
 対象▶特になし
 受付・活動日▶毎月第1日曜日
 参加費等▶1,000円
 コミュニティスペースKu-Rin等
 (大津市大將軍1丁目1-8 ラベリオルビル1階)
 ☎ 090-2935-3546



HP

12 シェアの部屋 **相**

活動内容▶リモート個別相談・シェア会
 対象▶特になし
 受付・活動日▶毎月第1日曜日
 参加費等▶1,000円
 コミュニティスペースKu-Rin等
 (大津市大將軍1丁目1-8 ラベリオルビル1階)
 ☎ 090-2935-3546

まほつのがっこう

13 WAI WAI スポット **居**

活動内容▶軽作業を中心とした就労体験・
 ボランティア体験
 対象▶15歳~(ご本人のみ)
 受付・活動日▶金曜日の午前(おおむね2回)
 ※ご希望される場合は一度連絡ください
 参加費等▶事前相談・面談要
 大津市浜大津4丁目1-1 明日都浜大津5階
 (大津市社会福祉協議会)
 ☎ 077-526-5316



MAP

大津市社会福祉協議会

湖南圏域(草津市・守山市・栗東市・野洲市)

1 守山ほたるサポート事業 **居**

活動内容▶ボランティア活動、軽作業
 対象▶守山市内在住のひきこもりの方
 受付・活動日▶月3回程度
 守山市下之郷3-2-5(すこやかセンター1F)
 ☎ 077-583-2923



HP

2 ほたるの広場 **居**

活動内容▶自由な居場所、ときどきイベントあり、
 Wi-Fi完備
 対象▶守山市内在住のひきこもりの方、またその家族
 受付・活動日▶毎週火曜日 13:30~16:00
 参加費▶無料
 守山市下之郷3-2-5(すこやかセンター1F)
 すこやかセンター近くの一軒家
 ☎ 077-583-2923

守山市社会福祉協議会

3 ほたる農園 **居**

活動内容▶農作業、収穫した野菜を使った料理
 対象▶守山市内在住のひきこもりの方、またその家族
 受付・活動日▶月3回 木曜日
 参加費▶無料
 守山市下之郷3-2-5(すこやかセンター1F)
 すこやかセンター近くの一軒家
 ☎ 077-583-2923

4 ひきこもり相談 **相**

活動内容▶専門職によるカウンセリング
 対象▶守山市内在住のひきこもりの方、またその家族
 受付・活動日▶原則第1・3月曜日、
 第2・4金曜日、不定期土曜日
 参加費▶4回目から3,000円要
 守山市下之郷3-2-5(すこやかセンター1F)
 すこやかセンター近くの一軒家
 ☎ 077-583-2923

5 レリーフ相談室 **相**

活動内容▶カウンセリング
 対象▶年齢不問
 受付・活動日▶毎月6回
 参加費等▶3回まで無料、その後有料 予約制
 守山市下之郷3-14-9(地域福祉活動センター)
 ☎ 090-6064-1961



HP

6 レリーフ居場所・農園・女子会 **居**

活動内容▶室内作業、調理実習、農作業、内職
 対象▶年齢不問 受付・活動日▶毎月16回
 参加費等▶無料
 守山市下之郷3-2-5(すこやかセンター2F等)
 ☎ 090-6064-1961

居場所の会「レリーフ」

7 レリーフ親の会 **家**

活動内容▶交流会
 対象▶ひきこもり・不登校の家族
 受付・活動日▶毎月2回(土曜日)
 参加費等▶無料
 守山市下之郷3-14-9(地域福祉活動センター)
 ☎ 090-6064-1961

NPPO法人あめんど

ひきこもりの会

一般社団法人えこー

NPPO法人「レリーフ」

8 まだ名前のない居場所

活動内容▶サロン、はたらく体験
対象▶野洲市内在住のひきこもり・不登校の方
受付・活動日▶毎月第1火曜日
参加費等▶無料
📍野洲市中北97(中北の家)
☎077-589-4683



HP

9 ほっとtime

活動内容▶親の会・相談
対象▶野洲市内在住のひきこもりの家族
受付・活動日▶月1回 不定期
参加費等▶無料
📍野洲市野洲499-2
COZY ROOM「野洲のかたすみ」
☎077-589-4683

10 ひきこもり居酒屋

活動内容▶だらだら酒を飲む
対象▶ひきこもりの方orひきこもりっぽい方
受付・活動日▶1か月に1回程度 曜日不定 19:00頃~
参加費等▶無料(投げ銭制)
📍草津市草津一丁目13-12
(元飲食店舗跡地)
☎090-3616-6864
公式LINE ID:@kro7522y



HP

11 まろんdeさろん あさこのへや

活動内容▶過ごし方は自由、手芸等企画あり
対象▶栗東市内在住の女性の方
受付・活動日▶毎月第3火曜日10:00~12:00
参加費等▶無料
📍栗東市安養寺190
(なごやかセンター和室)
☎077-554-6105



MAP

12 ひきこもり相談

活動内容▶相談
(臨床心理士・ピアサポーター・
支援者が相談に応じます)
対象▶15歳以上のひきこもり状態にある方
受付・活動日▶不定期(相談に応じます)
参加費等▶無料
📍野洲市野洲499-2 COZY ROOM「野洲のかたすみ」
☎090-7367-7300
✉tomarigi4992@gmail.com



MAP

13 ふらっとぼいんと

活動内容▶パソコンを中心に自由な時間をお過ごし下さい
(スイッチ・PC雑誌・ドローン・WiFi完備)
対象▶15歳以上 ※支援団体の紹介要
受付・活動日▶原則第1・3水曜日
13:30~16:00(出入自由)
参加費等▶無料
📍野洲市野洲499-2 COZY ROOM「野洲のかたすみ」
☎090-7367-7300
✉tomarigi4992@gmail.com

14 ふらってーしょん

活動内容▶畑作業
(ふらっと立ち寄れて平等なコミュニティ農園)
対象▶15歳以上 ※支援団体の紹介要
受付・活動日▶原則第2・4日曜日9:30~12:00
参加費等▶無料
📍野洲市野洲499-2 野洲のかたすみ近くの田畑
☎090-7367-7300
✉tomarigi4992@gmail.com

15 Mind Shelter

活動内容▶茶話会、草取りアルバイト(希望者のみ)
対象▶生き辛さを抱えている人など
受付・活動日▶
毎週土曜日(草取りアルバイト)8:00~10:00
毎週土曜日(ボードゲーム等)10:00~11:30
毎月第2日曜日(茶話会)10:00~12:00
毎月第4火曜日(茶話会)13:30~16:00
参加費等▶無料
📍野洲市永原514
☎090-3702-1298



HP

16 Ink Moriyama

活動内容▶相談、居場所、調理作業等、地域食堂
対象▶どなたでも
受付・活動日▶火~土曜日 9:30~17:00
📍守山市播磨田町115-5
☎080-3802-1002



MAP

17 ロコロコ(ココリンクス)

活動内容▶相談・軽作業・レクリエーション・
サロン(喫茶)
対象▶18歳以上
受付・活動日▶月~金曜日 9:00~17:00
参加費等▶無料
📍草津市草津1丁目3-5
☎077-598-6950



LINE

18 訪問看護ステーション和来やす

活動内容▶精神科認定看護師による個別相談、畑活動
対象▶精神疾患、発達障害等を抱えておられる方、
またはその家族
受付・活動日▶平日9:00~17:00
参加費等▶事前予約制
📍野洲市行畑1丁目12-3
野洲市内の畑など
☎077-596-5891
✉yasu@warai.life



MAP

19 明るい不登校親の会

活動内容▶相談、茶話会、居場所等
対象▶不登校・行きしぶりの子どもがいる
保護者・不登校関係者等
受付・活動日▶毎月第2日曜日10:30~12:00
参加費等▶無料
📍草津市草津2-8-11 草津学区社会福祉協議会
立ち寄りカフェ ゆかい家
☎080-4648-2948



HP

20 びわ湖あまやどり

活動内容▶居場所、軽作業、相談
対象▶応相談。まずはお問い合わせください
受付・活動日▶不定期
参加費等▶無料
📍草津市草津2-8-11
草津学区社会福祉協議会
立ち寄りカフェ ゆかい家2階
☎080-4648-2948/077-566-8266



HP

21 アウトリーチ支援事業

(草津市重層的支援体制整備事業) 

活動内容▶相談・訪問(ご自宅以外でも可)・
継続的な伴走支援
対象▶草津市在住の生きづらさを抱える方、
その家族など
受付・活動日▶月~金曜日
(祝日、年末年始除く)
参加費等▶相談料無料
📍草津市役所
人とくらしのサポートセンター内
☎080-7313-0543



HP



LINE

22 フリースペース「こもれび」

活動内容▶ボードゲーム、おしゃべり
対象▶30歳以上の方
受付・活動日▶毎週火曜日15:00~17:00
参加費等▶無料
📍コミセン大宝東
☎070-5344-6346



HP

23 集い場「虹」

活動内容▶調理、ボードゲーム
対象▶学齢期の子どもからおおむね30代の若者
受付・活動日▶毎週金曜日11:00~15:00
(第1金曜日のみ12:00~15:00)
参加費等▶無料
📍コミセン大宝東
☎070-5344-6346

24 はたらく体験・PCスポット

活動内容▶はたらく体験、パソコン・ゲーム等
対象▶15歳以上のひきこもり状態にある方
受付・活動日▶月1回
参加費等▶無料(支援団体からの紹介要)
📍草津市笠山7丁目8-138
☎077-567-3924



MAP

甲賀圏域(甲賀市・湖南市)

1 青少年自立支援ホーム「一歩」

活動内容▶軽作業・植物栽培・音楽等
対象▶義務教育終了後
受付・活動日▶月~金曜日9:30~15:30
参加費等▶無料
📍甲賀市甲南町葛木1399-5
☎0748-86-7443



MAP

2 青少年支援ハウス 輝

活動内容▶相談、居場所提供、就労体験、中間的就労、
就労支援
対象▶中学卒業以上(基本)
受付・活動日▶毎週月・火・水・木曜日
9:00~15:00(祝日除く)
参加費等▶無料
📍甲賀市土山町北土山964-1
☎0748-60-1169
✉Kagayaki-teru@leto.eonet.ne.jp



MAP

東近江圏域 (近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町)

3 甲賀・湖南ひきこもり支援 **相居家ア**
『奏-かなで-』

活動内容▶相談(来所ならびに訪問等)
対象▶おおむね成人
受付・活動日▶火曜日～土曜日(祝日除く)
おおむね10:00～18:00
参加費等▶無料・基本予約制
📍 湖南市大池町10-1
☎ 0748-75-0242
✉ kanade0242@dream.jp



HP

4 ひきこもりサロンほるた **居**

活動内容▶居場所づくり
対象▶ひきこもり状態にある方など
受付・活動日▶毎週火曜日 10:00～16:00
参加費等▶無料
📍 甲賀市水口町水口6009-1
甲賀市まちづくり活動センター まる一む
☎ 0748-62-4481
✉ seikatsu@kokashakyo.com



MAP

5 ハートフルきらら **家**

活動内容▶家族会
対象▶甲賀市・湖南市在住のひきこもり状態にある方の家族
受付・活動日▶第3水曜日13:30～15:30
(お問い合わせください)
参加費等▶無料
📍 甲賀市水口町水口6200
☎ 0748-63-6148



MAP

6 こどもの居場所ばあちゃんち **相居家**

活動内容▶本人・家族の話し相手、自分の好きなようにゆっくり過ごす。料理の提供
対象▶学校へ行きづらい子ども、不登校・ひきこもりの若者
受付・活動日▶毎月第1・3金曜日 9:00～16:00
参加費等▶無料
📍 甲賀市水口町本町3-1-18
☎ 080-2403-3139



MAP

7 スマイル甲賀ほっとルーム **相居ア**

活動内容▶おしゃべり・交流
本人の興味のある活動を応援
(モノづくりやパソコンを使用したプログラミングなど)
対象▶学校へ行きづらい子ども、不登校・ひきこもりの若者
受付・活動日▶第2・4日曜日13:00～16:00
参加費等▶無料(実費負担)
📍 甲賀市甲賀町大原中1065
甲賀市営住宅大原中団地集会所
✉ skokaoharakko@gmail.com



MAP

8 昼の居場所 凧nagi **相居家ア**

活動内容▶一緒にお昼ご飯を食べる、ゆっくり過ごす
対象▶小さい子ども～30代くらいまで
受付・活動日▶水曜日10:00～17:00頃
参加費等▶無料
📍 甲賀市甲南町竜法師1100番地
☎ 0748-86-1020
(社会福祉法人甲南会)



MAP

1 あいどうむすび **就**

活動内容▶おにぎりづくり、畑仕事、軽作業など
対象▶10代後半から
受付・活動日▶毎週火曜日～土曜日
📍 東近江市小倉町1830(ほんなら屋)
☎ 0749-46-2170



HP

2 あそ部とちやむちやむ **居**

活動内容▶遊んだり、おしゃべりしたり
対象▶主に「あいどうむすび」に参加している人ですが参加していない人もいます。
受付・活動日▶あそ部:第3土曜日、
ちやむちやむ:第2金曜日
参加費等▶無料
(参加はお問い合わせください)
📍 東近江市小倉町1830(ほんなら屋)
☎ 0749-46-2170

3 NPO法人スーブル **相ア**

活動内容▶電話・来所相談、訪問
対象▶ひきこもり・不登校等生きづらさを抱えた本人、家族等
受付・活動日▶月～金曜日10:00～16:00
参加費等▶無料・来所相談は事前予約制
📍 蒲生郡日野町内池910-5
☎ 0748-26-0599



HP

4 青年の居場所ピース **居**

活動内容▶ボードゲーム・おしゃべり等自由に過ごす
対象▶年齢・性別問わず
受付・活動日▶火～木曜日10:00～16:00
参加費等▶無料
📍 蒲生郡日野町内池910-5
☎ 0748-26-0599

5 滋賀ひきこもり女子会 **居**

活動内容▶テーマ別で話す・聞く交流会
対象▶生きづらさを抱えた女性、年齢問わず
受付・活動日▶第1日曜日13:50～16:00
参加費等▶無料
📍 蒲生郡日野町内池910-5
☎ 0748-26-0599

6 やさしいコッペパン屋さん **就**

活動内容▶パン製造・販売等の就労体験
対象▶16歳～
受付・活動日▶金・土曜日 11:00～17:00
参加費等▶登録制
📍 蒲生郡日野町内池910-5
☎ 0748-26-0599

7 ホットスペースのびのび **居**

活動内容▶ボードゲームなど
対象▶日野町在住者、不登校～成人
受付・活動日▶第2水曜日13:30～16:00
第4水曜日13:30～16:00
参加費等▶無料・日野町委託事業
📍 日野町松尾1655(日野町立図書館)
☎ 0748-26-0599

8 居場所作りのグループ ねこの手 **居**

活動内容▶ろうそくの仕分け等軽作業
対象▶近江八幡市内在住の方(年齢・性別不問)
受付・活動日▶毎週火曜日10:00～12:00(祝日休み)
参加費等▶無料
📍 近江八幡市土田町1313番地
(総合福祉センターひまわり館)
☎ 0748-32-6111



MAP

9 居場所作りのグループ こねこの手 **居**

活動内容▶ろうそくの仕分け等軽作業
対象▶近江八幡市内在住の方(女性のみ、年齢不問)
受付・活動日▶毎週火曜日10:00～12:00(祝日休み)
参加費等▶無料
📍 近江八幡市土田町1313番地
(総合福祉センターひまわり館)
☎ 0748-32-6111

10 家族教室 **家**

活動内容▶交流・学習会等
対象▶ひきこもり当事者を抱えておられる家族
受付・活動日▶偶数月第3金曜日13:30～15:00
参加費等▶無料(イベント時のみ徴収)
参加については事前にお問い合わせください。
📍 近江八幡市土田町1313番地(会場は市内一軒家)
☎ 0748-32-6111

11 ヤングサロン **居**

活動内容▶自己紹介とエピソードトーク、ゲーム、スポーツ、散歩、調理、学習会等
対象▶16歳～おおむね30歳くらいまで
精神保健福祉手帳をお持ちの方、
精神疾患により受診をされている方、その他
受付・活動日▶月2回10:00～12:00
参加費等▶無料
📍 近江八幡市宇津呂19-6
☎ 0748-32-2667
✉ ki_furatto@zc.ztv.ne.jp



HP

12 ぼちぼちカフェ **相家**

活動内容▶交流会、カフェ
対象▶不登校・ひきこもりのご家族
受付・活動日▶毎月第3土曜日14:00～
参加費等▶500円
📍 東近江市下羽田町84-5(平田コミュニティセンター)
☎ 090-1907-3771



HP

13 U-room **居**

活動内容▶ボードゲーム、おしゃべり、
だらだら、ゆるゆる
対象▶若者
受付・活動日▶毎月第2日曜日
参加費等▶無料
📍 東近江市鉢光寺町262
能登川コミュニティセンター
✉ yuruyuru.company@gmail.com



HP

甲賀・湖南ひきこもり支援「奏」

甲賀市社会福祉協議会

甲賀保健所

こどもの居場所ばあちゃんち

スマイル甲賀

社会福祉法人甲南会

一般社団法人OMUSUBI(ほんなら屋)

NPO法人スーブル

近江八幡市社会福祉協議会

地域生活支援センターふらっと

ぼちぼちカフェ

ゆるゆるカンパニー

14 ボランティア体験

活動内容▶農園や福祉施設でのボランティア体験
 対象▶応相談
 受付・活動日▶応相談
 参加費等▶無料・ボランティア活動保険加入要
 ㊦ 蒲生郡竜王町小口5-1
 (竜王町内の農園・福祉施設等)
 ☎ 0748-58-1475
 ✉ ryu-shakyo@rmc.ne.jp



15 自立支援ルーム

活動内容▶軽作業、レクリエーション等
 対象▶竜王町在住の方(高校生~おおむね30歳くらい)
 受付・活動日▶平日(応相談)
 参加費等▶無料(参加については事前にお問い合わせください)
 ㊦ 竜王町小口276-1(竜王町公民館3階)
 ☎ 0748-58-3741



16 i-ma HOUSE

活動内容▶自宅(ログハウス)/訪問/電話にて都度対応
 対象▶不登校、子育て中の保護者、ひきこもり支援者
 受付・活動日▶都度対応
 参加費等▶協力金要相談
 ㊦ 東近江市沖野5丁目5-1
 ☎ 080-3797-4740
 ✉ sachiko6256@gmail.com



17 はなやの母屋

活動内容▶木工DIY、手芸教室、図書フリースペース
 対象▶ひきこもり・不登校
 受付・活動日▶第3日曜日11:00~14:00
 参加費等▶材料代実費
 見学・参加は要事前連絡
 ㊦ 東近江市池田町642
 ☎ 090-6371-3725



1 カフェ・ド・ふれ

活動内容▶座談会、家族会ときどき勉強会やイベント開催
 対象▶生きづらさを抱えている青年層の方、そのご家族
 受付・活動日▶毎月第3日曜日 13:30~15:30
 参加費等▶無料
 ㊦ 彦根市馬場 1丁目3-2
 ☎ 0749-22-2821(彦根市社会福祉協議会)
 ✉ cafe.de.fure@gmail.com



2 Bone Labo (ボネラボ)

活動内容▶食事会、カラオケ、各種イベント、個別相談支援
 対象▶(原則)18歳以上の障害者手帳をお持ちの方
 受付・活動日▶平日10:30~18:30
 月に1回土曜日開所
 参加費等▶100円/1回
 ㊦ 彦根市本町1丁目7-4
 ☎ 0749-26-3214
 Fax.0749-26-3241
 ✉ hikone@shurou-shiga.com



3 通信サロン

「誰にも会いたくない」カフェ
 活動内容▶何をしてもいいし何をしなくてもいい自由な場所
 対象▶おおむね15~39歳の方
 (彦根市内在住が彦根市内に通勤通学の方)
 受付・活動日▶火・木曜日12:00~16:00
 参加費等▶無料
 ㊦ 彦根市河原2丁目3-4(通信舎)
 ☎ 0749-20-9366



4 循環型未来食堂「みんなの食堂」

活動内容▶食を通してつながるコミュニティカフェ
 対象▶全年齢の方
 受付・活動日▶開催日不定期(HP参照)
 参加費等▶無料・別途弁当等販売
 ㊦ 彦根市河原1丁目2-7(みんなの食堂)
 ☎ 0749-20-9084

NPO法人芦川の河童

5 たまりら

活動内容▶ボードゲーム、カードゲーム、おしゃべり等
 対象▶10代半ば~40歳の生きづらさを感じている青少年層
 受付・活動日▶第2・4木曜日18:45~20:45
 参加費等▶基本無料
 (イベント時に徴収する場合あり)
 ㊦ 彦根市馬場 1丁目3-2
 (滋賀大学の裏、北野神社の近く)
 ☎ 080-5337-0241
 ✉ tamarela2021311@gmail.com

たまりら



6 チームなないろ

活動内容▶軽作業(事務作業、ものづくり、地域活動)、居場所づくり
 対象▶生きづらさを抱えている方や、今後社会とのつながりを持ちたいと思われている方
 (彦根市在住で、おおむね18歳以上)
 受付・活動日▶受付/平日9:00~16:45
 (支援機関を通してお問い合わせください)
 活動日/随時
 ㊦ 彦根市平田町670(主に福祉センター内)
 ☎ 0749-22-2821

彦根市社会福祉協議会



7 若者サロン

活動内容▶食事作り・ゲーム・おしゃべり
 対象▶いきづらさをかかえている人(およそ39歳以下の人)
 受付・活動日▶年3回程度
 参加費等▶事前予約制
 ㊦ 彦根市芦川町537-5(サロン会場は未定)
 ☎ 0749-24-8624
 ✉ hikoneikuse@yahoo.co.jp

彦根市若くなく育英会(NPO法人)金福育成会



8 ひきこもり家族交流会

活動内容▶家族交流会
 対象▶ひきこもり状態にある方の家族
 受付・活動日▶お問い合わせください
 (受付時間9:00~16:00)
 参加費等▶無料・事前予約制
 ㊦ 彦根市和田町41
 ☎ 0749-21-0281

彦根保健所



9 サロン

活動内容▶ボードゲームなど
 対象▶彦根市在住のおおむね15歳から39歳までの子ども・若者
 受付・活動日▶相談後案内
 ㊦ 彦根市平田町670(彦根市福祉センター2階)
 ☎ 0749-26-0994



10 家族サロン

活動内容▶交流会および個別相談
 対象▶彦根市子ども家庭センターでの相談利用者家族
 受付・活動日▶相談後案内(隔月1回)
 ㊦ 彦根市平田町670(彦根市福祉センター2階)
 ☎ 0749-26-0994

彦根市子ども家庭センター

湖東圏域(彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町)

「したいこと」を応援する会

NPO法人就労ネットワーク滋賀

- 二次元コードは、各実施機関・団体のホームページあるいは地図等を表示します。
- 地域にはさまざまな資源があります。掲載されている支援機関・団体は、滋賀県社会福祉協議会が作成時点の情報です。団体情報が変更されている場合がありますのでご注意ください。
- このマップは、滋賀県社会福祉協議会ホームページでもダウンロードできます。

湖北圏域(長浜市・米原市)

長浜市社会福祉協議会

1 えんかふえ

活動内容▶ひきこもりがちな方や不登校がちな
こどもの居場所
対象▶不登校~30歳代当事者、その保護者
受付・活動日▶毎月第1・3木曜日(祝日休み)
参加費等▶無料、申込不要
📍長浜市難波町483
(旧びわ福祉ステーション)
☎0749-62-1804



MAP

2 わっか

活動内容▶相談
対象▶~18歳
受付・活動日▶平日10:00~19:00
参加費等▶相談の上、日程調整
📍米原市米原561(古民家わっか)
☎070-1803-1059



HP

3 わっか

活動内容▶自由に過ごせる場
対象▶全年齢の方
受付・活動日▶月曜日15:00~20:00
火~金曜日13:00~17:00
日曜日10:00~15:00
参加費等▶無料
📍米原市米原561(古民家わっか)
☎070-1803-1059



LINE

緑満プロジェクト実行委員会

4 緑満カフェ

活動内容▶体操・相談・ゲーム
対象▶長浜市高月町在住の方
受付・活動日▶毎月第3水曜日
13:00~15:00
参加費等▶参加費100円(初回無料)事前予約制
📍滋賀県長浜市高月町渡岸寺141-1
(高月まちづくりセンター)
☎0749-85-8383(事務局けやきの社)



MAP

cotton ~こっとな~

5 cotton ~こっとな~

活動内容▶相談・茶話会
対象▶不登校・ひきこもりの子どもがおられる保護者、
不登校やひきこもりに関心のある方
受付・活動日▶SNS等にて告知しています
📍長浜市難波町483
長浜市社会福祉協議会びわセンター
☎090-5132-8405
✉cotton1024oyanokai@gmail.com



HP

おっとな

6 おっとな

活動内容▶自然豊かな場所での出張居場所づくり
(焚き火・コーヒー・相談など)
対象▶不登校・ひきこもり・発達障がいのお子さんを
持つお父さんおよびご家族等
受付・活動日▶月1回程度
参加費等▶無料~1000円程度
📍拠点なし(長浜・米原の各所へ出張開催)
☎080-1411-7216
✉junk313.jk@gmail.com



HP

7 はばたきサロン

活動内容▶悩み相談・茶話会・面談
対象▶親の会 会員
受付・活動日▶随時
📍米原市春照486-1(はばたき古民家)
☎090-4643-2246



MAP

8 引きこもり支援 親の会

活動内容▶悩み相談・勉強会・親子サロン・家庭訪問
対象▶ひきこもりの家族
受付・活動日▶毎月1回程度
参加費等▶無料
📍米原市一色444番地
米原市人権総合センター



MAP

高島圏域(高島市)

1 仲間の WA!

活動内容▶“やってみよう”をみんなでやってみる
対象▶生きづらさを抱える人、ひきこもりの人等
受付・活動日▶不定期
参加費等▶基本無料
📍高島市今津町今津448-88
☎090-3864-4077



MAP

2 親の会 色えんぴつ

活動内容▶茶話会
対象▶ひきこもり・不登校の家族
受付・活動日▶第3土曜日 19:00~22:00
参加費等▶基本無料
📍高島市今津町今津1640番地
(働く女性の家)
☎090-3864-4077



MAP

3 虹の会ぶれホップ

活動内容▶相談・居場所・アウトリーチ
対象▶生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶平日9:00~17:00
📍高島市新旭町北畑45
☎0740-25-8277



HP

4 虹カフェ

活動内容▶はたらく体験、PC講座等
対象▶生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶平日9:00~17:00
📍高島市新旭町北畑45
☎0740-25-8277



HP

5 MIZU café cocco

活動内容▶家族茶話会/テーマ型カフェ
対象▶ご家族、生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶毎月第3日曜/不定期
📍高島市新旭町 旭1-10-1
(高島市観光物産プラザ内)
☎0740-25-8131



HP

夢の木訪問看護ステーション

6 夢カフェ・タンポポ

活動内容▶調理、お出かけ、茶話会等
対象▶精神疾患や生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶サロン/毎週月曜日
10:00~14:00
相談/平日日中
📍高島市勝野1638(清水被服2階)
☎0740-36-1123



MAP

一般社団法人このゆびとまれ

7 かけはし

活動内容▶その方が必要とされていることを中心に
相談に応じます
対象▶18歳以上の障害者手帳をお持ちの方など
受付・活動日▶平日10:00~16:00
参加費等▶必要経費のみ実費
📍高島市マキノ町沢1221-1
☎0740-20-4208



HP

仲間の WA!

社会福祉法人虹の会

県内にはさまざまな支援機関・団体があります。
お気軽に、ご相談ください。

広域相談窓口

子ども・若者総合相談窓口

1 ひきこもり電話相談 相

活動内容▶電話相談
 対象▶15歳以上のひきこもり状態にある方とその家族
 受付・活動日▶毎週木曜日 13:00~17:00
 草津市笠山7丁目8-138
 077-526-7031



MAP

2 滋賀県ひきこもり支援センター 相

活動内容▶ひきこもり相談全般
 対象▶15歳以上のひきこもり状態にある方
 受付・活動日▶月から金9:00~16:00
 草津市笠山8丁目4-25
 077-567-5010



MAP

3 滋賀県地域若者サポートステーション 草津本所 相

活動内容▶就職相談・職場体験等の就職準備支援
 対象▶15歳~49歳
 受付・活動日▶平日9:00~17:00
 参加費等▶相談無料 相談は事前予約制
 草津市西渋川1丁目1-14 行岡第一ビル4階(しがジョブパーク内)
 077-563-0366



HP

4 滋賀県地域若者サポートステーション 大津常設サテライト 相

活動内容▶就職相談・職場体験等の就職準備支援
 対象▶15歳~49歳
 受付・活動日▶平日9:00~17:00
 参加費等▶相談無料 相談は事前予約制
 大津市京町3丁目5-12 第6森田ビル6階
 077-522-8555

5 滋賀県地域若者サポートステーション 近江八幡サテライト 相

活動内容▶就職相談・職場体験等の就職準備支援
 対象▶15歳~49歳
 受付・活動日▶月、火、木、金9:00~17:00
 参加費等▶相談無料 相談は事前予約制
 近江八幡市出町414-5 フラワー1番館1階106号
 0748-36-2166

1 大津市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶相談業務
 対象▶大津市在住15歳~ご本人・ご家族など
 受付・活動日▶平日9:00~17:00
 参加費等▶相談無料/秘密厳守/大津市委託事業
 大津市浜大津4丁目1-1 明日都浜大津5階(大津市社会福祉協議会)
 077-526-5316



MAP

2 草津市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶総合相談
 対象▶草津市在住のおおむね39歳までの子ども・若者とその家族
 受付・活動日▶平日9:00~16:45
 草津市草津3丁目13番30号(さわやか保健センター2階)
 077-561-0188
 kodomo@city.kusatsu.lg.jp



MAP

3 近江八幡市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶相談業務
 対象▶近江八幡市在住のおおむね39歳までの子ども・若者及び保護者
 受付・活動日▶平日9:00~17:00
 参加費等▶面談は事前予約
 近江八幡市桜宮町236(近江八幡市役所南別館2F)
 0748-36-5597
 045000@city.omihachiman.lg.jp



MAP

4 彦根市子ども・若者総合相談窓口 (彦根市子ども家庭センターひこまる内) 相

活動内容▶ひきこもりなど生きづらさのある人の相談
 対象▶彦根市在住のおおむね15歳から39歳までの子ども・若者とその家族
 受付・活動日▶平日9:00~16:45(祝日除く)
 彦根市平田町670番地(彦根市福祉センター2階)
 0749-26-0994(相談専用)



MAP

5 米原市若者自立ルーム「あおぞら」 相 唐

活動内容▶一般相談、心理相談、サロン活動等
 対象▶米原市在住の15歳~39歳までの本人・その保護者
 受付・活動日▶平日10:00~12:00、13:00~16:00
 参加費等▶事前予約制
 米原市一色444番地
 米原市人権センター1階(あおぞら相談室)
 0749-54-5000



MAP

6 高島市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶支援員、心理カウンセラーによる相談
 対象▶高島市在住の小学生~39歳まで
 受付・活動日▶平日9:00~17:00
 高島市新旭町北畑45番地(子ども若者応援センターみらくる内)
 0740-25-8555(相談専用)



MAP

7 滋賀県立精神保健福祉センター 相

活動内容▶子ども・若者相談全般
 対象▶子ども・若者(小学生~おおむね39歳)
 受付・活動日▶平日9:00~16:00
 草津市笠山8丁目4-25
 077-567-5058



HP

保健所一覧

1 大津市保健所 (明日都浜大津 1 階)

【TEL】077-522-6766 【FAX】077-525-6161
 520-0047 大津市浜大津4丁目1番1号
 【受付・活動日】平日 9:00~17:00

4 東近江保健所 (東近江健康福祉事務所内)

【TEL】0748-22-1300 【FAX】0748-22-1617
 527-0023 東近江市八日市緑町8-22
 【受付・活動日】平日 9:00~16:00

7 高島保健所 (高島健康福祉事務所内)

【TEL】0740-22-2419 【FAX】0740-22-5693
 520-1621 高島市今津町今津448-45
 【受付・活動日】平日 9:00~16:00

2 草津保健所 (南部健康福祉事務所内)

【TEL】077-562-3526 【FAX】077-562-3533
 525-8525 草津市草津3丁目14-75
 【受付・活動日】平日 9:00~16:00

5 彦根保健所 (湖東健康福祉事務所内)

【TEL】0749-21-0281 【FAX】0749-26-7540
 522-0039 彦根市和田町41
 【受付・活動日】平日 9:00~16:00

3 甲賀保健所 (甲賀健康福祉事務所内)

【TEL】0748-63-6148 【FAX】0748-63-6142
 528-8511 甲賀市水口町水口6200
 【受付・活動日】平日 9:00~16:00

6 長浜保健所 (湖北健康福祉事務所内)

【TEL】0749-65-6610 【FAX】0749-63-2989
 526-0033 長浜市平方町1152-2
 【受付・活動日】平日 9:00~16:00



相談受付は月から金まで（祝日、年末年始を除く） ※受付時間は市町により異なります。



大津市	077-526-5316（子ども・若者総合相談窓口）	
草津市	077-561-6927（人とくらしのサポートセンター）	
守山市	077-582-1161（生活支援相談課）	
栗東市	077-551-0118（社会福祉課）	
野洲市	077-587-6063（市民生活相談課）	077-588-1788（健康推進課）
甲賀市	0748-62-5336（水口保健センター）	0748-66-1105（土山保健センター）
	0748-88-6556（甲賀保健センター）	0748-86-5934（甲南保健センター）
	0748-82-3113（信楽保健センター）	0748-69-2155（地域共生社会推進課）
湖南市	0748-71-2364（障がい福祉課）	
近江八幡市	0748-36-5597（子ども・若者総合相談窓口）	0748-33-4252（健康推進課）
	0748-31-3711（障がい福祉課）	0748-36-5583（福祉暮らし仕事相談室）
東近江市	0748-24-5512（福祉政策課）	0748-24-5640（障害福祉課）
	0748-24-0664（発達支援センター）	0748-23-5050（保健センター）
日野町	0748-52-6573（福祉保健課）	
竜王町	0748-58-3741（自立支援課発達支援係）	
	0748-58-5323（自立支援課障がい福祉係）	
彦根市	0749-26-0994（こども家庭センターひこまる）	
愛荘町	0749-42-4887（健康推進課）	0749-42-7691（福祉課）
豊郷町	0749-35-8116（保健福祉課）	
甲良町	0749-38-5151（保健福祉課）	
多賀町	0749-48-8115（福祉保健課）	
長浜市	0749-65-6536（社会福祉課総合相談係）	
米原市	0749-53-5121（社会福祉課）	
高島市	0740-25-8120（社会福祉課くらし連携支援室）	
	0740-25-8555（子ども・若者総合相談窓口）	

「ひきこもり支援資源マップ」は主に成人の方を対象とした資源をまとめたマップです。

【各圏域発行】子どもたちのためのサポートブック

学校に行きづらい子どもたちのための「サポートブック」が各圏域で発行されています。サポートブックのダウンロードおよび新着情報は、滋賀県フリースクール等連絡協議会ホームページをご覧ください。



HP

この他にも各圏域で
作成が進んでいます

甲賀圏域



東近江圏域



「滋賀の多様な居場所・学びの場」リーフレット

学校に行きづらい児童生徒のみなさんやその保護者の方々のための、県内の公的な支援機関、学校外での多様な居場所や学びの場に関する民間施設、親の会などの情報は「滋賀の多様な居場所・学びの場」リーフレットでご確認いただけます。



HP