

更新版

ひきこもり支援 資源マップ

～働きづらさ・生きづらさを
抱えるひとへのサポートマップ～



ひきこもり支援

滋賀の縁創造実践センター
社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会

〒525-0072 滋賀県草津市笠山 7-8-138
Tel : 077-567-3924

<2023 年 3 月発行>

大津

1 あめんど 居

活動内容▶英会話、軽運動、カード・ボードゲーム多数
対象▶ひきこもり・不登校の子ども・若者
受付・活動日▶平日 10:00～17:00
▲大津市野郷原2丁目3番7号
☎077-532-3681



2 一人前シェアリング 就

活動内容▶畑作業、乾燥野菜や焼菓子の製造・販売、
軽作業（就労体験又はアルバイト）
対象▶ひきこもり・不登校の子ども・若者
受付・活動日▶平日 10:00～17:00
▲大津市野郷原2丁目3番7号
☎077-532-3681



3 うさぎの会 相 家

活動内容▶親の会、相談
対象▶不登校・ひきこもりのご家族
受付・活動日▶第3土曜日
14:00～16:30（変更あり）
▲大津市朝日が丘1-11-3（教育文化会館2階）
☎090-4037-2484

参加費 300 円



4 フリールーム えこー 相 居

活動内容▶相談、居場所
対象▶ひきこもり・不登校の家族と当事者
受付・活動日▶毎週水・日曜 13:00～15:00
▲大津市中庄1丁目15番23号（いとう呉服店）
☎090-4298-9689
✉ekou0611amaneku@yahoo.co.jp

相談無料・要予約



5 ひきこもり・不登校家族の会 えこちゃんステーション

活動内容▶相談、交流会、イベント
対象▶ひきこもり・不登校の家族
受付・活動日▶第4日曜 13:00～16:00
▲膳所市民センター ☎090-4298-9689
✉ekou0611amaneku@yahoo.co.jp

年会費 500 円
参加費 300 円

6 ユースホーム（居場所） 居

活動内容▶ゲーム、外遊び、おしゃべりなど
対象▶高校生以上
受付・活動日▶毎週日曜日
▲大津市観音寺9-8 ☎077-575-4378



7 ユースホーム（就労支援） 就

活動内容▶オンラインによるアウトリーチ活動
対象▶18歳以上
受付・活動日▶不定期
▲大津市観音寺9-8 ☎077-575-4378



8 セレンディップ 相 就 ア

活動内容▶外出すること・他人と関わること・働くこと
を目指すためのプログラムを提供
対象▶どなたでも
受付・活動日▶平日 10:00～15:00
▲大津市晴嵐1-8-1 晴嵐ビル2階
☎077-531-1786



9 セレンディップ 居

活動内容▶ゆっくり過ごす居場所とみんなと過ごすイ
ベントを提供
対象▶どなたでも
受付・活動日▶平日 15:00～17:00
▲大津市晴嵐1-8-1 晴嵐ビル2階
☎077-531-1786 ✉reknit.serendip@gmail.com



若者就労支援・ひきこもり支援 花きりん

まほつのがっこう

ひなしゅしゅ

守山市社会福祉協議会

ひきこもり居酒屋

野洲市社会福祉協議会

10 花きりん 就

活動内容▶仕事体験、投資、パソコン、農業
リサイクル、調理等
対象▶10代～30代
受付・活動日▶平日 9:00～17:00
▲大津市湖城ヶ丘28-23 ☎077-575-8782



11 手作りベーグル&焼き菓子専門店 就

活動内容▶ベーグル・菓子の製造、販売
対象▶10代～30代
受付・活動日▶平日 9:00～17:00
▲大津市本宮2-10-13 本宮ハイツ101
☎077-575-8782 店舗営業日：毎週火・金曜日



12 くりえいとらぼ 相 居

活動内容▶手芸・ものづくり・アートセラピー
対象▶特になし 受付・活動日▶不定期
▲大津市大將軍一丁目14-30 参加費 1,000 円
（瀬田北公民館等）
☎090-2935-3546



13 シェアの部屋 相

活動内容▶リモート個別相談・シェア会
対象▶特になし 受付・活動日▶不定期
▲大津市大將軍一丁目14-30
（瀬田北公民館等）
☎090-2935-3546 参加費 1,000 円



58 とちゅうスタンド 居 就 参加料無料

活動内容▶ぬいぐるみ作り、居場所
対象▶ひきこもりや生きづらさを抱える当事者
受付・活動日▶毎月一回（不定期）
▲大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階
✉h-matsuzaki8577@st.kyoto-art.ac.jp



湖南

14 守山ほたるサポート事業 居

活動内容▶ボランティア活動、軽作業
対象▶守山市内在住のひきこもりの方
受付・活動日▶月3回程度
▲守山市下之郷3-2-5（すこやかセンター2F等）
☎077-583-2923



15 ひきこもり居酒屋 居

活動内容▶だらだら酒を飲む 料金無料（投げ銭制）、食事あり
対象▶ひきこもりの方 or ひきこもりっぽい方
受付・活動日▶2ヶ月に1回程度、金曜日夜
▲草津一丁目13-12（元飲食店跡地）
☎090-3616-6864
公式 LINE ID：@kro7522y



16 まだ名前のない居場所 居

活動内容▶サロン、はたらく体験
対象▶野洲市内在住のひきこもり・
不登校の方
受付・活動日▶第1火曜日 参加料無料
▲野洲市中北97（中北の家） ☎077-589-4683



59 ほっと time 相 家

活動内容▶親の会・相談 参加料無料
対象▶野洲市内在住のひきこもりの家族
受付・活動日▶月1回 不定期
▲野洲市野洲499-2 COZY ROOM「野洲のかたすみ」
☎077-589-4683



17 まろん de さろん あさこのへや 居

活動内容▶過ごし方は自由、手芸等企画あり 参加料無料
対象▶栗東市内在住の女性の方
受付・活動日▶毎月第3火曜日 10:00～14:00
▲栗東市安養寺190（なごやかセンター和室）
☎077-554-6105



18 レリーフ相談室 相

活動内容▶カウンセリング 有料・事前予約制
対象▶年齢不問 受付・活動日▶毎月6回
▲守山市下之郷3-14-9（地域福祉活動センター）
☎090-6064-1961



19 レリーフクラブ・レリーフ農園 居

活動内容▶室内作業、調理実習、農作業 参加費無料
対象▶年齢不問 受付・活動日▶毎月16回
▲守山市下之郷3-2-5（すこやかセンター2F等）
☎090-6064-1961



20 レリーフ親の会 家

活動内容▶交流会 参加費無料
対象▶ひきこもり・不登校の家族
受付・活動日▶毎月2回
▲守山市下之郷3-14-9（地域福祉活動センター）
☎090-6064-1961



60 Ink Moriyama 相 居

活動内容▶相談、居場所、調理作業等、地域食堂
対象▶どなたでも
受付・活動日▶火～土曜日 9:30～17:00
▲守山市播磨田町115-5
☎077-535-8702



61 フリータイム 相 居 就

活動内容▶軽作業・農作業・ボードゲーム・手芸・
工作など
対象▶高校生以上（就労支援は18歳以上）
受付・活動日▶月～金曜日 10:00～16:00
▲草津市大津二丁目3-11
☎077-598-6950
参加費無料



62 ふらっとぼいんと 居

活動内容▶パソコンを中心に自由な時間を
（スイッチ・PC雑誌・Wi-Fiあり）
対象▶15歳以上 参加料無料
受付・活動日▶毎週水曜日 13:00-16:30（出入自由）
▲野洲市野洲499-2 COZY ROOM「野洲のかたすみ」
☎090-7367-7300
✉tomarigi4992@gmail.com



63 ふらってーしょん 居

活動内容▶畑作業
（ふらっと立ち寄れて平等なコミュニティ農園）
対象▶15歳以上 参加料無料、野菜等収穫物は持ち帰り自由
受付・活動日▶月2回（不定期の休日と第3水曜日の
9:30～13:00〔昼食含〕）
▲野洲市野洲499-2 野洲のかたすみ近くの田畑
☎090-7367-7300
✉tomarigi4992@gmail.com



川辺のとまり木

NPO法人あめんど

ひきこもりの会

(一社) えこー

NPO法人こころのチャイルドワークセンター

(一社) セレンディップ

64 Mind Shelter 居 参加費無料

活動内容▶茶話会、草取りアルバイト（希望者のみ）
対象▶生き辛さを抱えている人など
受付・活動日▶毎週土曜日 9:30～11:00
📍野洲市永原 514
☎090-3702-1298



65 訪問看護ステーション和来 相 居 家

活動内容▶精神科認定看護師による個別相談、畑活動
対象▶精神疾患、発達障害等を抱えておられる方、
またはその家族 相談、活動は事前予約制
受付・活動日▶平日 9:00～17:00
📍野洲市行畑 1 丁目 12-3
野洲市内の畑など
☎077-596-5891 ✉yasu@warai.life



東近江

25 あいとうむすび 就

活動内容▶おにぎりづくり、畑仕事、軽作業など
対象▶10代後半から～
受付・活動日▶毎週火曜日～土曜日
📍東近江市小倉町 1830 (ほんなら屋)
☎0749-46-2170



26 あそ部とちゃむちゃむ 居

活動内容▶遊んだり、おしゃべりしたり
対象▶主に25に参加している人、いない人もいる。
受付・活動日▶あそ部:第3土曜日、
ちゃむちゃむ:第2金曜日
📍東近江市小倉町 1830 (ほんなら屋)
☎0749-46-2170

27 居場所作りのグループ ねこの手 居

活動内容▶ろうそくの仕分け等軽作業 参加料無料
対象▶近江八幡市内在住の方 (年齢・性別不問)
受付・活動日▶毎週火曜日 10:00～12:00
📍近江八幡市土田町 1313 番地
(総合福祉センターひまわり館)
☎0748-32-6111



28 居場所作りのグループ こねこの手 居

活動内容▶ろうそくの仕分け等軽作業 参加料無料
対象▶近江八幡市内在住の方 (女性のみ、年齢不問)
受付・活動日▶毎月第1火曜日 10:00～12:00
(祝日の場合は第2火曜日)
📍近江八幡市土田町 1313 番地
(総合福祉センターひまわり館)
☎0748-32-6111

29 NPO 法人スーブル 相 ア

活動内容▶電話・来所相談、訪問
対象▶ひきこもり・不登校等生きづらさを抱えた本人、
家族等
受付・活動日▶火～木曜日 10:00～16:00
📍蒲生郡日野町内池 910-5
☎0748-26-0599
無料、来所相談は事前予約制



30 青年の居場所ピース 居

活動内容▶ボードゲーム・おしゃべり等自由に過ごす
対象▶年齢・性別問わず 参加料無料
受付・活動日▶火～木曜日 10:00～16:00
📍蒲生郡日野町内池 910-5 ☎0748-26-0599

31 滋賀ひきこもり女子会 居 参加料無料

活動内容▶テーマ別で話す・聞く交流会
対象▶生きづらさを抱えた女性、年齢問わず
受付・活動日▶第1日曜日 13:50～16:00
📍蒲生郡日野町内池 910-5 ☎0748-26-0599

32 やさしいコッペパン屋さん 就

活動内容▶パン製造・販売等の就労体験
対象▶16才～ 登録制
受付・活動日▶金・土曜日 11:00～17:00
📍蒲生郡日野町内池 910-5 ☎0748-26-0599

33 ホットスペースのびのび 居 参加費無料 日野町委託事業

活動内容▶ボードゲーム
対象▶日野町在住者、不登校～成人
受付・活動日▶第1水曜 9:30～12:00、
第4水曜 13:30～16:00
📍日野町松尾 1655 (日野町立図書館)
☎0748-26-0599



34 ヤングサロン 居

活動内容▶自己紹介とエピソードトーク。ゲーム、
スポーツ、散歩、調理、学習会等
対象▶原則 16～30 歳。精神保健福祉手帳をお持ちの方、
精神疾患により受診をされている方、その他
受付・活動日▶月2回 10:00～12:00
📍近江八幡市宇津呂 19-6
☎0748-32-2667
✉ki_furatto@zc.ztv.ne.jp
初回利用時は支援者等関わっている方の同行をお願いしています。



35 ぼちぼちカフェ 相 家

活動内容▶交流会、カフェ
対象▶不登校・ひきこもりのご家族
受付・活動日▶毎月第3土曜日 14:00～
📍東近江市下羽田町 84-5 (平田コミュニティセンター)
☎090-1907-3771 参加費 500 円



36 U-room 居

活動内容▶ボードゲーム、おしゃべり、
だらだら、ゆるゆる
対象▶若者
受付・活動日▶毎月第2日曜日 参加費無料
📍東近江市鉢光寺町 262 能登川コミュニティーセンター
✉yuruyuru.company@gmail.com



37 ボランティア体験 居

活動内容▶農園や福祉施設でのボランティア体験
対象▶応相談
受付・活動日▶応相談
📍蒲生郡竜王町小口 4-1
(竜王町内の農園・福祉施設等)
☎0748-58-1475 ✉ryu-shakyo@rmc.ne.jp
参加費無料 (ボランティア活動保険加入要)



38 自立支援ルーム 相 居

活動内容▶軽作業、レクリエーション等
対象▶竜王町在住の方 (小～おおむね 20 歳)
受付・活動日▶平日 (応相談)
📍竜王町小口 276-1 (竜王町公民館 3 階)
☎0748-58-3741
要予約



湖東

39 カフェ・ド・ふれ 居

活動内容▶茶話会、ボードゲーム、お絵描きなどをしな
がら、交流する場
対象▶生きづらさを抱えている青年層の方、そのご家族
受付・活動日▶毎月第3日曜日 13:30～16:00
📍彦根市馬場 1 丁目 3-2 ☎0749-22-2821
✉hikoshachiiki@mirror.ocn.ne.jp
(彦根市社会福祉協議会)
予約不要、参加費無料



40 Bone Labo (ボネラボ) 相 居

活動内容▶食事会、カラオケ、各種イベント、個別相談支援
対象▶(原則) 18 歳以上の障害者手帳をお持ちの方
受付・活動日▶平日 10:30～18:30
月に1回土曜日開所 利用料 100 円/1 回
📍彦根市本町一丁目 7-4
☎0749-26-3214 Fax.0749-26-3241
✉hikone@shurou-shiga.com



41 通信サロン **「誰にも会いたくない」カフェ** **居**

活動内容▶何をしてでもいいし何をしなくてもいい自由な場所
対象▶おおむね15歳～39歳の方、
彦根市内在住か彦根市内に通学の方
受付・活動日▶火・木曜日 12:00～16:00
▲彦根市河原2丁目3-4
☎0749-20-9366 **参加費無料**



42 循環型未来食堂「みんなの食堂」 **居**

活動内容▶食を通してつながるコミュニティカフェ
対象▶全年齢の方
受付・活動日▶開催日不定期 (ホームページで確認ください)
11:00～15:00
▲彦根市河原1丁目2-7
☎0749-20-9084
居場所利用無料、弁当など別途販売。



43 たまりら **居**

活動内容▶ボードゲーム、カードゲーム、おしゃべり等
対象▶10代半ば～40歳の生きづらさを感じている青少年層
受付・活動日▶第2・4木曜日 18:45～20:45
▲彦根市馬場1丁目3-2
(滋賀大学の裏、北野神社の近く)
☎080-5337-0241
✉the.hope.is.the.way@gmail.com
参加費基本無料 (イベント時に徴収する場合あり)



44 チームなないろ **居 就**

活動内容▶軽作業 (広報仕分け等)
対象▶彦根市内の方ならどなたでも
受付・活動日▶広報発行時 (年4回)、その他随時
▲彦根市平田町670 (主に福祉センター内)
☎0749-22-2821



66 なんでかしんとい女子会 **居**

活動内容▶お絵描きやボードゲームなど
対象▶小学生～20代の女性 **参加費無料、予約不要**
受付・活動日▶第1日曜日、第3週平日 (月2回)
▲彦根市日夏町 さくら彦根店など
☎070-3986-8355
✉hikoneko.jyoshikai@gmail.com



湖北

45 ふうせんの会 **不登校・ひきこもりの親の会** **相 家**

活動内容▶相談・茶話会
対象▶どなたでも
受付・活動日▶毎月最終金曜日 19:30～21:00
(10月・12月:第2金曜日)
▲長浜市高月町渡岸寺141-1
(高月まちづくりセンター)
☎0749-85-5204 (まちづくりセンター)
✉fusen.nokai@gmail.com
参加費無料、事前予約不要。



46 えんかふえ **居**

活動内容▶ひきこもりがちな方や不登校がちなこどもの居場所
対象▶不登校～30歳代当事者、その保護者
受付・活動日▶毎月第1・3木曜日 (祝日休み)
▲長浜市難波町483
(旧びわ福祉ステーション)
☎0749-62-1804
参加費無料、申込不要



47 わっか **相 ア**

活動内容▶相談・アウトリーチ
対象▶～18歳 **相談の上、日程調整**
受付・活動日▶月～金曜日 9:00～21:00
▲米原市米原561 (古民家わっか)
☎070-1803-1059



48 わっか **居**

活動内容▶自由に過ごせる場
対象▶全年齢の方
受付・活動日▶月曜日 15:00～20:00
火～金曜日 13:00～17:00
日曜日 10:00～15:00
▲米原市米原561 (古民家わっか)
☎070-1803-1059
参加費無料

NPO法人わっか
公式LINE



67 縁満カフェ **相 居**

活動内容▶体操・相談・ゲーム
対象▶長浜市高月町在住の方
受付・活動日▶毎月第3水曜日 13:00～15:00
▲滋賀県長浜市高月町渡岸寺141-1
(高月まちづくりセンター)
☎0749-85-8383 (事務局けやきの杜) **事前予約制 参加費100円 (初回無料)**



高島

49 つながり応援センターよろず **相**

活動内容▶相談
対象▶生きづらさを抱える人、ひきこもりの人等
受付・活動日▶平日 8:30～17:30
高島市新旭町北畑45-1
☎0740-25-5750



50 よろず畑 **居**

活動内容▶畑カフェ、花畑作りなど
対象▶生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶金曜日 13:00～16:00
(季節により変更あり)
高島市立湖西中学校南側の畑
☎0740-25-5750



51 仲間のWA! **居**

活動内容▶“やってみたい”をみんなでやってみる
対象▶生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶不定期
▲高島市今津町深清水761 (空の鳥ハウスなど)
☎090-3864-4077



52 親の会 色えんびつ **家**

活動内容▶茶話会
対象▶ひきこもり・不登校の家族
受付・活動日▶第3土曜日 19:00～22:00
▲高島市今津町今津1640番地 (働く女性の家)
☎090-3864-4077



53 虹の会ぶれホップ **相 ア**

活動内容▶相談・アウトリーチ
対象▶「精神疾患や生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等」
受付・活動日▶平日 9:00～17:00
高島市新旭町北畑45
☎0740-25-8277



54 虹カフェ **居**

活動内容▶はたらく体験、PC講座等
対象▶生きづらさを抱える人、ひきこもりの人等
受付・活動日▶平日 9:00～17:00
▲高島市新旭町北畑45
☎0740-25-8277



55 MIZU café cocco **家 居**

活動内容▶家族茶話会 / テーマ型カフェ
対象▶ご家族、生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶毎月第3日曜 / 不定期
高島市新旭町旭1-10-1 (高島市観光物産プラザ内)
☎0740-25-8131



56 夢カフェ・タンポポ **居 相 ア**

活動内容▶調理、お出かけ、茶話会等
対象▶精神疾患や生きづらさを抱える人、
ひきこもりの人等
受付・活動日▶サロン:毎週月曜日 10:00～14:00、
相談:平日日中
▲高島市勝野1638 (清水被服2階)
☎0740-36-1123



57 かけはし **居 ア**

活動内容▶その方が必要とされていることを中心に
相談に応じます
対象▶18歳以上の障害者手帳をお持ちの方など
受付・活動日▶平日 10:00～16:00
▲高島市マキノ町沢1221-1
☎0740-20-4208



● QRコードは、各実施機関・団体の地図を表示します。
● 地域にはさまざまな資源があります。掲載されている支援機関・団体は、滋賀県社会福祉協議会が作成時点の情報です。掲載内容に変更がある場合がございますので承知ください。
● このマップは、滋賀県社会福祉協議会ホームページでもダウンロードできます。

市町窓口 相談受付は、月から金（祝日、年末年始を除く）

大津市	077-526-5316（子ども・若者総合相談窓口）	
草津市	077-561-6927（人とくらしのサポートセンター）	
守山市	077-582-1161（生活支援相談課）	
栗東市	077-551-0118（社会福祉課）	
野洲市	077-587-6063（市民生活相談課）	
甲賀市	0748-62-5336（水口保健センター）	0748-66-1105（土山保健センター）
	0748-88-6556（甲賀保健センター）	0748-86-5934（甲南保健センター）
	0748-82-3113（信楽保健センター）	0748-69-2155（地域共生社会推進課）
湖南市	0748-72-4008（健康政策課）	
近江八幡市	0748-36-5597（子ども・若者総合相談窓口）	0748-33-4252（健康推進課）
	0748-31-3711（障がい福祉課）	0748-36-5583（福祉暮らし仕事相談室）
東近江市	0748-24-5512（福祉政策課）	0748-24-5640（障害福祉課）
	0748-24-0664（発達支援センター）	0748-23-5050（保健センター）
日野町	0748-52-6573（福祉保健課）	
竜王町	0748-58-3741（自立支援課発達支援係）	
	0748-58-5323（自立支援課障がい福祉係）	
彦根市	0749-26-6880（子ども・若者総合相談窓口）	0749-23-9590（社会福祉課）
愛荘町	0749-42-4887（健康推進課）	0749-42-7691（福祉課）
豊郷町	0749-35-8116（保健福祉課）	
甲良町	0749-38-5151（保健福祉課）	
多賀町	0749-48-8115（福祉保健課）	
長浜市	0749-65-6536（社会福祉課総合相談係）	
米原市	0749-53-5121（くらし支援部福祉政策課）	
高島市	0740-25-8120（社会福祉課くらし連携支援室）	
	0740-25-8555（子ども・若者支援センターあすくる高島）	

各市町対象

1 大津市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶相談業務

対象▶大津市在住15才～ご本人・ご家族など
受付・活動日▶平日9:00～17:00

大津市浜大津4丁目1-1

☎明日都浜大津5階（大津市社会福祉協議会）

☎077-526-5316

相談無料 / 秘密厳守 / 大津市委託事業



2 WAI WAI スポット 居

活動内容▶軽作業を中心とした就労体験・ボランティア体験

対象▶15才～（ご本人のみ）

受付・活動日▶不定期 事前相談・面談要

（希望される場合は一度連絡ください）

☎大津市浜大津4丁目1-1

明日都浜大津5階（大津市社会福祉協議会）

☎077-526-5316

15 草津市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶総合相談

対象▶草津市在住の概ね39歳までの子ども・若者と
その家族受付・活動日▶月～金8:30～17:15
（祝日、年末年始除く）

☎草津市草津3丁目13番30号

（さわやか保健センター2階）

☎077-561-0188

✉kodomoc@city.kusatsu.lg.jp



3 近江八幡市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶相談業務

対象▶近江八幡市在住の39歳までの
子ども・若者及び保護者

受付・活動日▶平日9:00～17:00

☎近江八幡市桜宮町236（近江八幡市役所南別館2F）

☎0748-36-5597 面談は事前予約

✉045000@city.omihachiman.lg.jp



4 彦根市 子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶総合相談

対象▶彦根市在住の概ね39歳までの子ども・若者とその家族
受付・活動日▶平日8:30～17:15（祝日除）

☎彦根市平田町670番地（彦根市福祉センター2階）

☎0749-26-6880（相談専用）

☎0749-24-9140



5 サロン 居

活動内容▶ボードゲーム、ものづくり

対象▶彦根市在住の概ね39歳までの子ども・若者
受付・活動日▶相談後案内

☎☎上記と同様

総合相談窓口利用者対象に実施

16 家族サロン 家

活動内容▶交流会

対象▶総合相談窓口利用者家族

受付・活動日▶相談後案内（隔月1回）

☎☎上記と同様

6 米原市若者自立ルーム「あおぞら」 相 居

活動内容▶一般相談、心理士相談、サロン活動、
畑作業等対象▶米原市在住の15歳～39歳までの本人・
その保護者受付・活動日▶平日10:00～12:00、
13:00～16:00

☎米原市一色444番地

米原市人権センター1階（あおぞら相談室）

☎0749-54-5000

事前予約制



7 高島市子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶支援員、心理カウンセラーによる相談

対象▶高島市在住の小学生～39歳まで

受付・活動日▶平日9:00～17:00

☎高島市新旭町北畑565番地

（高島市役所新館2階）

☎0740-25-8555（相談専用）



保健所一覧

1 大津市保健所（明日都浜大津 1 階）

【Tel】077-522-6766 【Fax】077-525-6161
 ☎〒520-0047 大津市浜大津四丁目 1 番 1 号
 【開所時間】月～金 9:00～17:00（祝日、年末年始除く）

2 草津保健所（南部健康福祉事務所内）

【Tel】077-562-3534 【Fax】077-562-3533
 ☎〒525-8525 草津市草津 3 丁目 14-75
 【開所時間】月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

3 甲賀保健所（甲賀健康福祉事務所内）

【Tel】0748-63-6148 【Fax】0748-63-6142
 ☎〒528-8511 甲賀市水口町水口 6200
 【開所時間】月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

ハートフルきらら★

活動内容▶家族会 参加費無料
 対象▶甲賀市・湖南市在住のひきこもり・不登校の家族
 受付・活動日▶第3水曜日 13:30～15:30
 お問い合わせください
 ☎甲賀市水口町水口 6200
 ☎0748-63-6148

4 東近江保健所（東近江健康福祉事務所内）

【Tel】0748-22-1300 【Fax】0748-22-1617
 ☎〒527-0023 東近江市八日市緑町 8-22
 【開所時間】月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

5 彦根保健所（湖東健康福祉事務所内）

【Tel】0749-21-0281 【Fax】0749-26-7540
 ☎〒522-0039 彦根市和田町 41
 【開所時間】月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

ひきこもり家族交流会★

活動内容▶家族交流会 参加費無料、事前予約制
 対象▶ひきこもり状態にある方の家族
 受付・活動日▶お問い合わせください
 ☎彦根市和田町 41
 ☎0749-21-0281

6 長浜保健所（湖北健康福祉事務所内）

【Tel】0749-65-6610 【Fax】0749-63-2989
 ☎〒526-0033 長浜市平方町 1152-2
 【開所時間】月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

7 高島保健所（高島健康福祉事務所内）

【Tel】0740-22-2419 【Fax】0740-22-5693
 ☎〒520-1621 高島市今津町今津 448-45
 【開所時間】月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

広域

8 滋賀県社会福祉協議会ひきこもり電話相談 相

活動内容▶電話相談
 対象▶15 歳以上のひきこもり状態にある方
 受付・活動日▶毎週木曜日 13:00～17:00
 ☎草津市笠山 7 丁目 8-138
 ☎077-526-7031



9 はたらく体験・PC スポットぼちぼちいこか

活動内容▶はたらく体験・パソコン・ゲーム等
 対象▶15 歳以上のひきこもり状態にある方
 受付・活動日▶月 1 回午後
 ☎草津市笠山 7 丁目 8-138
 ☎077-567-3924

10 滋賀県ひきこもり支援センター 相

活動内容▶ひきこもり相談全般
 対象▶15 歳以上のひきこもり状態にある方
 受付・活動日▶平日 9:00～16:00
 ☎草津市笠山 8 丁目 4-25
 ☎077-567-5010



11 滋賀県子ども・若者総合相談窓口 相

活動内容▶子ども・若者相談全般
 対象▶子ども・若者（小学生～概ね 39 歳）
 受付・活動日▶平日 9:00～16:00
 ☎草津市笠山 8 丁目 4-25
 ☎077-567-5058

12 滋賀県地域若者サポートステーション 相

活動内容▶就職相談・職場体験等の就職準備支援
 対象▶15 才～49 才
 受付・活動日▶平日 9:00～17:00
 ☎草津市西渋川 1 丁目 1-14
 行岡第一ビル 4 階（しがジョブパーク内）
 ☎077-563-0366
 利用料無料、相談は事前予約制



13 滋賀県地域若者サポートステーション 大津常設サテライト 相

活動内容▶就職相談・職場体験等の就職準備支援
 対象▶15 才～49 才
 受付・活動日▶平日 9:00～17:00
 ☎大津市京町 3 丁目 5-12 第 6 森田ビル 6 階
 ☎077-522-8555 利用料無料、相談は事前予約制



14 滋賀県地域若者サポートステーション 近江八幡サテライト 相

活動内容▶就職相談・職場体験等の就職準備支援
 対象▶15 才～49 才
 受付・活動日▶月・火・木・金曜日 9:00～17:00
 ☎近江八幡市出町 414-5 フラワー 1 番館 1 階 106 号
 ☎0748-36-2166 利用料無料、相談は事前予約制



「ひきこもり支援資源マップ」は主に成人の方を対象とした資源をまとめたマップです。

学校に行きづらい子どもたちのための「サポートブック」が各圏域で発行されています。
 サポートブックのダウンロードおよび新着情報は、下記連絡協議会ホームページをご覧ください。

※現在右記のサポートブックが発行されていますが、他圏域でも作成が進んでいます。

大津圏域

湖北・湖東圏域

甲賀圏域

東近江圏域



滋賀県フリースクール等連絡協議会

滋賀県内の不登校や行き渋りのある児童生徒が、多様な学びの選択肢から各々に適した学びを得て健やかに育つことをより多くの力で支援すること、そのために、県内において、不登校児童生徒等に対しフリースクールや学習支援などを行う団体や不登校の親の会の運営者等が互いに連携し、行政等との協働を推進することを目的とし、2022年5月に発足しました。

