

春らんまん ともに遊ばん交流会

モテモテのシニアライフを極める 友活（ともかつ）達人講座

これからの人生を共に楽しむ仲間づくりを豊かに進めるためのコミュニケーション力や傾聴スキルを磨きます。

- ◆ 日時 令和4年5月26日（木）14：00～16：00
- ◆ 会場 長寿社会福祉センター第1研修室
- ◆ 講師 松尾やよい氏(夢こらば主宰)
- ◆ プログラム（予定）
心が元気になる！

話し上手・聞き上手カレベルアップ！

- ◆ 参加費 2,000円 ◆ 定員 20名



歩いて巡る滋賀の魅力再発見の旅♪ 古都古都ウォーク 坂本へGO

古都おおつ観光ボランティアガイドで活躍するレイカディア大学卒業生の案内で楽しくウォーキングします。

- ◆ 日時 令和4年5月31日（火）12：30～16：00
- ◆ 会場 坂本周辺（西教寺、滋賀院門跡 等）
集合場所：京阪 坂本比叡山口駅
- ◆ 講師 大野 光男氏(レイカディア大学卒業生)
- ◆ 参加費 2,000円（施設入場料含む）
- ◆ 定員 30名

※動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しください



温泉旅行気分をゆる～く味わう 気軽に楽しむ温泉卓球

特別コーチも参戦！みんなで温泉気分でゆる～く卓球を楽しみましょう。初心者歓迎です！

- ◆ 日時 令和4年5月12日（木）14：00～16：00
- ◆ 会場 長寿社会福祉センター体育室
- ◆ 講師 シニア卓球サークル
滋賀県社協 卓球クラブ
- ◆ プログラム ゆる～く温泉卓球
- ◆ 参加費 200円 ◆ 定員 15名
- ◆ 持ち物 上靴

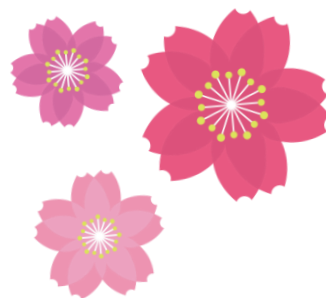


申込締切 4月30日（土）

応募多数の場合は抽選により決定します。

SLECとは？

SLEC（しがレイカディア エクステンションカレッジ）は、アクティブシニアになるために、自らの今日用（教養）と今日行く（教育）をつくることを趣旨としたワークショップ中心の短期講座、学びの場です。（10月開講予定）



参加の流れ

①申し込み

下記申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXにてお申込みください。

②参加決定書の送付

参加決定された方に、事務局より当日のプログラム・ご案内をお送りします。定員に達したためご参加いただけない方へは、別途連絡いたします。

③当日

送付された案内を必ず事前にご確認いただき、服装・持ち物、参加費をご準備のうえ会場までお越しください。

参加にかかる注意

- 定員を超える応募があった場合、参加いただけない場合があります。
- すべての講座・イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底したうえで行います。当日の健康観察により、体調のすぐれない方は参加いただけない場合があります。
- 感染状況や各講座の最低開催人数に達しない場合など、状況により開催を見送る場合があります。その際は、お申込みいただいた皆様に事務局より個別にご連絡いたします。
- おひとりにつき、いずれかひとつの講座のみご受講いただけます。

申込書

郵送 → 滋賀県草津市笠山7丁目8-138
 滋賀県社会福祉協議会レイカディア振興グループ宛
 FAX → 077-567-3906
 MAIL → lacadia@shigashakyo.jp

ふりがな 氏名			
住所	〒		
電話番号			
メール	@		
希望される講座 (○をつけてください)	友活達人講座 5/26 (木)	古都古都ウォーク 5/31 (火)	気軽に楽しむ温泉卓球 5/12 (木)
備考			

【問合せ・申込先】

滋賀の縁(えにし)創造実践センター 滋賀県社会福祉協議会
 滋賀県草津市笠山7丁目8-138 県立長寿社会福祉センター
 レイカディア振興グループ TEL/077-567-3900 FAX/077-567-3906
 Mail/lacadia@shigashakyo.jp