

## 相談窓口一覧

2022年8月現在



ひとりで悩まないで、  
だれかに話してみませんか

## 相談窓口一覧

\*の窓口は、年末年始もご利用いただけます。

### こころの悩みに関すること

#### LINE相談「こころのサポートしが」\*

臨床心理士などの資格を持った  
専門の相談員があなたの悩みを聞きます。

(相談例)

- ・性別のこと
- ・性被害に関すること
- ・身体のこと
- ・デートDVに関すること
- ・生理のこと など



毎日 16:00 ~ 22:00



### 性と健康に関すること

#### 子育て・女性健康支援センター

077-553-3931

shiga-mw@mx.biwa.ne.jp

月～金（祝日を除く）  
10:00 ~ 16:00



#### にんしんSOS滋賀

090-8810-2499

月・水・金 18:00 ~ 20:00  
日 14:00 ~ 16:00  
(祝日を除く)



#### 滋賀県不妊専門相談センター

077-548-9083

月～金 9:00 ~ 16:00  
(祝日を除く)



### DVに関すること

#### 全国共通短縮ダイヤル\*

DV相談ナビダイヤル #8008



#### 中央子ども家庭相談センター（女性専用）\*

077-564-7867

毎日 8:30 ~ 22:00



#### 彦根子ども家庭相談センター（女性専用）

0749-24-3741

月～金（祝日を除く）  
8:30 ~ 17:15



#### 滋賀県立男女共同参画センター (G-NETしが)

0748-37-8739

火～日  
9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 17:00  
(木のみ 9:00 ~ 12:00/17:00 ~ 20:30)  
(祝休日の翌日、お盆等を除く)



#### DV相談+\*

0120-279-889

毎日 24時間



### その他、女性の悩みに関すること

#### 滋賀県立男女共同参画センター (G-NETしが)



0748-37-8739

火～日 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 17:00  
(木のみ 9:00 ~ 12:00/17:00 ~ 20:30)  
(祝休日の翌日、お盆等を除く)

### 子どもや子育てに関すること

#### 滋賀県子ども・子育て応援センター [こころんだいやる]

077-524-2030

毎日 9:00 ~ 21:00



### ひとり親家庭福祉に関すること

#### 滋賀県母子福祉のぞみ会

077-522-2951

平日（年末年始を除く）  
9:00 ~ 17:30



### 性暴力被害者相談に関すること

#### 性暴力被害者総合ケアワンストップ\* びわ湖 SATOCO (サトコ)

090-2599-3105

毎日 24時間

satoco3105biwako@gmail.com



## 相談窓口一覧

\*の窓口は、年末年始もご利用いただけます。

### こころの悩みに関すること

精神保健福祉センター

077-567-5010

月～金（祝日を除く）  
9:00～16:00



滋賀県自殺予防電話相談

077-566-4326

毎日 9:00～21:00



滋賀いのちの電話\*

077-553-7387

金・土・日・月 10:00～20:30



### 虐待に関すること

児童相談所虐待対応ダイヤル\*

各子ども家庭相談センター  
(中央、彦根、大津・高島)

(局番なし) 189

毎日 24時間



子どもを守る虐待ホットライン\*

中央子ども家庭相談センター

077-562-8996

毎日 24時間

### 労働相談に関すること

滋賀労働局

雇用環境・均等室総合労働相談コーナー

077-522-6648

月～金（祝日を除く）  
8:30～17:15



滋賀県労働相談所

0120-967-164  
077-511-1402

月～金（祝日を除く）  
12:00～16:00



### 人権相談に関すること

(公財) 滋賀県人権センター人権相談室

077-527-3885 (電話・FAX)

月・火・水・金（祝日等を除く）  
10:00～12:00 / 13:00～16:00  
(インターネットでも受付)



新型コロナ人権相談はっとライン  
(人権侵害を受けた方専用の相談窓口)

077-523-7700 (電話・FAX)

月・火・水・金（祝日等を除く）  
10:00～12:00 / 13:00～16:00  
(インターネットでも受付)



### 障害のある方の困りごと

県庁 障害福祉課

Tel 077-521-1175

Fax 077-528-4853

Mail ec0006@pref.shiga.lg.jp

月～金（祝日を除く） 9:00～17:00



### 就労相談に関すること

しがジョブパーク

077-563-0301

月～土（祝日を除く）9:00～17:00  
※土曜日は要予約



滋賀マザーズジョブステーション

〈近江八幡〉

0748-36-1831

火～日（祝休日の翌日、お盆等を除く）  
9:00～17:00

〈草津駅前〉

077-598-1480

月～金（祝日を除く）  
9:00～17:00



### コロナに関すること

各種支援策に関すること

新型コロナウイルス感染症対策にかかわる  
各種支援策のワンストップ相談窓口

077-525-5670

月～金（祝日を除く）  
9:00～17:00



感染拡大防止に関すること

滋賀県新型コロナウイルス対策相談コールセンター

077-528-1344

月～金（祝日を除く）  
9:00～17:00



### 消費生活相談に関すること

県消費生活センター

0749-23-0999

月～土（祝日を除く）9:15～16:00

または 消費者ホットライン

(局番なし) 188



※センターや最寄りの市町の相談窓口につながります。

### 虐待に関すること

児童相談所虐待対応ダイヤル\*

各子ども家庭相談センター  
(中央、彦根、大津・高島)

(局番なし) 189

毎日 24時間



子どもを守る虐待ホットライン\*

中央子ども家庭相談センター

077-562-8996

毎日 24時間

### 労働相談に関すること

滋賀労働局

雇用環境・均等室総合労働相談コーナー

077-522-6648

月～金（祝日を除く）  
8:30～17:15



滋賀県労働相談所

0120-967-164  
077-511-1402

月～金（祝日を除く）  
12:00～16:00



### 外国語での相談

しが外国人相談センター

Tel 077-523-5646

Fax 077-510-0601

Mail mimitaro@s-i-a.or.jp

月～金（祝日を除く）  
10:00～17:00



ポルトガル語、スペイン語、英語、タガログ語、ベトナム語を含む12言語で対応

どこに相談していいかわからないときは…

滋賀県社会福祉協議会

077-567-3924

月～金（祝日を除く）  
9:00～17:00



発行 滋賀の縁創造実践センター  
滋賀県社会福祉協議会

監修 滋賀県女性活躍推進課

このチラシは滋賀県が実施する「女性のつながりサポート事業」の一環として滋賀県社会福祉協議会が作成しています。

